

ヘルシーエイジングと地域保健研究テーマ 2018年度 業績リスト (論文・学会発表・著書)

★コレスポンディングオーサー(責任著者)、◎ファーストオーサー(第一著者)
二重下線=常勤研究員、下線=非常勤職員、破線=研究生、連携大学院生等
波線=学振特別研究員

<平成30年度>

1 論文(誌上発表): 原著

① 著者名、論文名、誌名、巻(号)、最初と最後の頁、発表年、(査読)、(IF値)

1. ★◎Seino S, Kitamura A, Nishi M, Tomine Y, Tanaka I, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Amano H, Narita M, Ikeuchi T, Fujiwara Y, Shinkai S. Individual- and community-level neighbor relationships and physical activity among older Japanese adults living in a metropolitan area: a cross-sectional multilevel analysis. *Int J Behav Nutr Phys Act*. 2018 May 25;15(1):46. doi: 10.1186/s12966-018-0679-z. (査読あり) (IF: 5.548、2017/2018)
2. ★◎Seino S, Kitamura A, Tomine Y, Tanaka I, Nishi M, Nonaka K, Nofuji Y, Narita M, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Amano H, Ikeuchi T, Fujiwara Y, Shinkai S. A Community-Wide Intervention Trial for Preventing and Reducing Frailty Among Older Adults Living in Metropolitan Areas: Design and Baseline Survey for a Study Integrating Participatory Action Research With a Cluster Trial. *J Epidemiol*. 2019 Feb 5;29(2):73-81. doi: 10.2188/jea.JE20170109. Epub 2018 Jun 30. (査読あり) (IF: 2.518、2017/2018)
3. ★◎Taniguchi Y, Kitamura A, Shinozaki T, Seino S, Yokoyama Y, Narita M, Amano H, Matsuyama Y, Fujiwara Y, Shinkai S. Trajectories of arterial stiffness and all-cause mortality among community-dwelling older Japanese. *Geriatr Gerontol Int*. 2018 Jul;18(7):1108-1113. doi: 10.1111/ggi.13323. Epub 2018 Apr 2. (査読あり) (IF: 2.656、2017/2018)
4. ★◎Taniguchi Y, Seino S, Nishi M, Tomine Y, Tanaka I, Yokoyama Y, Amano H, Kitamura A, Shinkai S. Physical, social, and psychological characteristics of community-dwelling elderly Japanese dog and cat owners. *PLoS One*. 2018 Nov 14;13(11):e0206399. doi: 10.1371/journal.pone.0206399. eCollection 2018. (査読あり) (IF: 2.776、2018/2019)
5. ★◎Taniguchi Y, Watanabe Y, Osuka Y, Kitamura A, Seino S, Kim H, Kawai H, Sakurai R, Inagaki H, Awata S, Shinkai S. Characteristics for gait parameters of community-dwelling elderly Japanese with lower cognitive function. *PLoS One*. 2019 Mar 27;14(3):e0212646. doi: 10.1371/journal.pone.0212646. (査読あり) (IF: 2.776、2018/2019)
6. ★◎Yokoyama Y, Kitamura A, Nishi M, Seino S, Taniguchi Y, Amano H, Ikeuchi T, Shinkai S. Frequency of Balanced-Meal Consumption and Frailty in Community-Dwelling Older Japanese: A Cross-Sectional Study. *J Epidemiol*. 2019 Oct 5;29(10):370-376. doi: 10.2188/jea.JE20180076. Epub 2018 Nov 17. (査読あり) (IF: 2.518、2017/2018)
7. ★◎Aoyagi Y, Park S, Cho S, Shephard J R. Objectively measured habitual physical activity and sleep-related phenomena in 1645 people aged 1-91 years: The Nakanajo

- Community Study. Prev Med Rep. 2018 Jun 26;11:180-186. doi: 10.1016/j.pmedr.2018.06.013. eCollection 2018 Sep. (査読あり) (IF: 掲載なし)
8. ★◎Abe T, Fujii K, Hyodo K, Kitano N, Okura T. Effects of acute exercise in the sitting position on executive function evaluated by the Stroop task in healthy older adults. J Phys Ther Sci. 2018 Apr;30(4):609-613. doi: 10.1589/jpts.30.609. Epub 2018 Apr 20. (査読あり) (IF: 掲載なし)
 9. ★◎Abe T, Fujii K, Seol J, Fujii Y, Joho K, Sato A, Kim M, Okura T. Driving frequency associated with deficits in lower extremity function, dynamic vision, and physical activity in Japanese older adults. J Transp Health. 2018;9:282-287. (査読あり) (IF: 2.774、2017/2018)
 10. ★◎Abe T, Seol J, Kim M, Okura T. The relationship of car driving and bicycle riding on physical activity and social participation in Japanese rural areas. J Transp Health. 2018;10:315-321. (査読あり) (IF: 2.774、2017/2018)
 11. ★◎遠峰結衣、清野諭、西真理子、田中泉澄、北村明彦、新開省二. 高齢者の筋力運動のための場所づくり～大田区元気シニア・プロジェクトのアクション・リサーチから～. デザイン学研究作品集. 2018;24(1):1_74-1_79. (査読あり)
 12. ◎田中泉澄、★北村明彦、清野諭、西真理子、遠峰結衣、谷口優、横山友里、成田美紀、新開省二. 大都市部在住の高齢者における孤食の実態と食品摂取の多様性との関連. 日本公衆衛生雑誌. 2018;65(12):744-754. (査読あり)
 13. ★◎Taniguchi Y, Kitamura A, Nofuji Y, Ishizaki T, Seino S, Yokoyama Y, Shinozaki T, Murayama H, Mitsutake S, Amano H, Nishi M, Matsuyama Y, Fujiwara Y, Shinkai S. Association of Trajectories of Higher-Level Functional Capacity with Mortality and Medical and Long-Term Care Costs Among Community-Dwelling Older Japanese. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2019 Jan 16;74(2):211-218. doi: 10.1093/gerona/gly024. (査読あり) (IF: 4.711、2018/2019)
 14. Kojima G, Taniguchi Y, Kitamura A, Shinkai S. Are the Kihon Checklist and the Kaigo-Yobo Checklist compatible with the Frailty Index?. J Am Med Dir Assoc. 2018 Sep;19(9):797-800.e2. doi: 10.1016/j.jamda.2018.05.012. Epub 2018 Jul 3. (査読あり) (IF: 5.325、2017/2018)
 15. Tamura Y, Ishikawa J, Fujiwara Y, Tanaka M, Kanazawa N, Chiba Y, Iizuka A, Kaito S, Tanaka J, Sugie M, Nishimura T, Kanemaru A, Shimoji K, Hirano H, Furuta K, Kitamura A, Seino S, Shinkai S, Harada K, Kyo S, Ito H, Araki A. Prevalence of frailty, cognitive impairment, and sarcopenia in outpatients with cardiometabolic disease in a frailty clinic. BMC Geriatr. 2018 Nov 6;18(1):264. doi: 10.1186/s12877-018-0955-4. (査読あり) (IF: 2.866、2017/2018)
 16. Imano H, Iso H, Kitamura A, Yamagishi K, Hayama-Terada M, Muraki I, Okada T, Umesawa M, Ohira T, Sankai T, Cui R, Tanigawa T, Kiyama M; CIRCS Investigators. Nonfasting Glucose and Incident Stroke and Its Types - The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). Circ J. 2018 May 25;82(6):1598-1604. doi: 10.1253/circj.CJ-17-0950. Epub 2018 Feb 14. (査読あり) (IF: 2.895、2017/2018)
 17. Yamagishi K, Muraki I, Kubota Y, Hayama-Terada M, Imano H, Cui R, Umesawa M, Shimizu Y, Sankai T, Okada T, Sato S, Kitamura A, Kiyama M, Iso H. The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS): A Long-Term Epidemiological Study for Lifestyle-Related Disease Among Japanese Men and Women Living in Communities. J Epidemiol. 2019 Mar

- 5;29(3):83-91. doi: 10.2188/jea.JE20180196. Epub 2018 Dec 22. (査読あり) (IF: 3.691、2019/2020)
18. Gero K, Iso H, Kitamura A, Yamagishi K, Yatsuya H, Tamakoshi A. Cardiovascular disease mortality in relation to physical activity during adolescence and adulthood in Japan: Does school-based sport club participation matter?. *Prev Med.* 2018 Aug;113:102-108. doi: 10.1016/j.ypmed.2018.05.012. Epub 2018 May 16. (査読あり) (IF: 3.483、2017/2018)
19. Chei CL, Yamagishi K, Kitamura A, Kiyama M, Sankai T, Okada T, Imano H, Ohira T, Cui R, Umesawa M, Muraki I, Tanigawa T, Sato S, Iso H; CIRCS Investigators. Serum Fatty Acid and Risk of Coronary Artery Disease - Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS) -. *Circ J.* 2018 Nov 24;82(12):3013-3020. doi: 10.1253/circj.CJ-18-0240. (査読あり) (IF: 2.895、2017/2018)
20. Tsushita K, S Hosler A, Miura K, Ito Y, Fukuda T, Kitamura A, Tatara K. Rationale and Descriptive Analysis of Specific Health Guidance: the Nationwide Lifestyle Intervention Program Targeting Metabolic Syndrome in Japan. *J Atheroscler Thromb.* 2018 Apr 1;25(4):308-322. doi: 10.5551/jat.42010. Epub 2017 Dec 12. (査読あり) (IF: 3.042、2017/2018)
21. Okada C, Imano H, Yamagishi K, Cui R, Umesawa M, Maruyama K, Muraki I, Hayama-Terada M, Shimizu Y, Sankai T, Okada T, Kiyama M, Kitamura A, Iso H; CIRCS Investigators. Dietary Intake of Energy and Nutrients from Breakfast and Risk of Stroke in The Japanese Population: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *J Atheroscler Thromb.* 2019 Feb 1;26(2):145-153. doi: 10.5551/jat.44438. Epub 2018 Jun 13. (査読あり) (IF: 3.042、2017/2018)
22. 石井千恵、谷口優、岸田郁子、宮内雅利、茅沼弓子、辻田那月、赤松裕訓、芝崎美幸、森谷敏夫、石井紀夫. 人型ロボットを用いた運動プログラムの作成と展望. *介護予防・健康づくり研究.* 2018;6(1):1-6. (査読あり)
23. Mikami Y, Watanabe Y, Eda Hiro A, Motokawa K, Shirobe M, Yasuda J, Murakami M, Murakami K, Taniguchi Y, Furuya J, Hirano H. Relationship between Mortality and Council of Nutrition Appetite Questionnaire Scores in Japanese Nursing-home Residents. *Nutrition.* 2019 Jan;57:40-45. doi: 10.1016/j.nut.2018.05.030. Epub 2018 Aug 25. (査読あり) (IF: 3.734、2017/2018)
24. 吉崎貴大、横山友里、大上安奈、川口英夫. 地域在住高齢者における食品摂取の多様性と食事摂取量およびフレイルとの関連. *栄養学雑誌.* 2019;77(1):19-28. (査読あり)
25. 星旦二、櫻井尚子、谷口優、山本和弘、藤原佳典. 犬猫を飼育する高齢者における13年後の要介護度予防効果. *日本社会医学会機関誌.* 2018;35(2):31-42. (査読あり)
26. 小岩井馨、武見ゆかり、林芙美、緒方裕光、坂口景子、嶋田雅子、川畑輝子、野藤悠、中村正和. 市町村国保の特定健診受診者における家庭内・家庭外別食塩摂取源:一神奈川県真鶴町の事例一. *日本健康教育学会誌.* 2019;27(1):13-28. (査読あり)

2 論文(誌上発表) : 総説

① 著者名、論文名、誌名、巻(号)、最初と最後の頁、発表年、(査読)、(IF値)

1. ★◎北村明彦. 東京都健康長寿医療センター研究所の高齢者コホート研究. *医学のあゆみ.* 2018;264(4):323-328 (査読なし)

2. ★◎北村明彦. 脳卒中予防の観点からみた発症リスクの評価. 成人病と生活習慣病. 2018;48(7):745-750. (査読なし)
3. ★◎北村明彦、横山友里. 高齢者の栄養対策—フレイル予防の観点から—. 公衆衛生情報. 2018;48(6):6-7. (査読なし)
4. ★◎清野諭、野藤悠、北村明彦、新開省二. 地域型フレイル対策：フレイル予防におけるエビデンスの普及と実装. 介護予防・健康づくり. 2018;5:71-77. (査読なし)
5. ★◎横山友里、新開省二. 高齢者の栄養摂取状況の現状と課題. 栄養. 2018;3(4):247-253. (査読なし)
6. ★◎青柳幸利. フレイルと運動習慣（中之条研究）. Modern Physician. 2018;5:486-491. (査読なし)
7. ★◎青柳幸利. ウェアラブル端末と高齢者医療. 日本臨牀. 2018;76(5):285-289. (査読なし)
8. ★◎成田美紀、新開省二. 食品摂取の多様性と運動器の健康. 整形・災害外科. 2018;61(9):1045-1053. (査読なし)
9. ★◎遠峰結衣、清野諭、田中泉澄、西真理子、津村良子、長岡誠、北村明彦、新開省二. 高齢者の運動習慣形成のための“スクワット・チャレンジ”. 保健師ジャーナル. 2018;74(6):492-496. (査読なし)
10. 野藤悠、清野諭. フレイルとは：概念や評価法について. 月間地域医療学. 2018;32(4):48-56. (査読なし)
11. 野藤悠、清野諭、横山友里. フレイルとは：発症メカニズムと予防法について. 月間地域医療学. 2018;32(5):406-414. (査読なし)
12. Kojima G, Taniguchi Y, Iliffe S, Jivraj S, Walters K. Transitions between frailty states among community-dwelling older people: A systematic review and meta-analysis. Ageing Research Reviews. 2018;50:81-88. (査読あり) (IF: 10.390、2018/2019)

3 学会発表（国際）

① 発表者名、発表タイトル、学会名、開催地、開催日

1. Ikeuchi T, Kitamura A, Taniguchi Y, Amano H, Narita M, Yokoyama Y, Seino S, Nishi M, Shinkai S. Older adults with lower cognitive performance feeling younger. 24th Nordic Congress of Gerontology, Oslo, Norway, 2018.5.2-4.
2. Ikeuchi T, Kitamura A, Yokoyama Y, Seino S, Nishi M, Shinkai S. How future time perspective associates with homogeneous versus heterogeneous social ties of community-dwelling older adults in Japan. U.S.-Hong Kong 2018 Conference, Sha Tin, Hong Kong, 2018.5.19-20.
3. Abe T, Seol J, Matsuda H, Fujii Y, Okura T. Effects of main transportation mode on physical activity and frailty in Japanese older adults living in rural areas. 7th International Society for Physical Activity and Health Congress, London, England, 2018.10.15-17.
4. Seol J, Furu K, Abe T, Fujii Y, Inoue T, Okura T. Relationship between the combination of social relationship and physical activity and difficulty initiation sleep in older people. 7th International Society for Physical Activity and Health Congress, London, England, 2018.10.15-17.
5. Inoue T, Seol J, Abe T, Nagata M, Okura T. Relationship between the combination of leisure-time physical activity and fear of falls on physical function in older

- people. 7th International Society for Physical Activity and Health Congress, London, England, 2018.10.15-17.
6. Amano H, Kitamura A, Yokoyama Y, Narita M, Nishi M, Yoshida H, Fujiwara Y, Shinkai S. Risk factors for types of dementia classified on multivariate trajectories of cognitive functions before incidence. The Gerontological Society of America's 2018 Annual Scientific Meeting, Boston, USA, 2018.11.14-18.
 7. Kaito S, Taniguchi Y, Kitamura A, Seino S, Amano H, Itabashi M, Takei T, Yokokawa H, Fujiwara Y, Shinkai S. Trajectories of Kidney Function and Associated Factors Among Community-Dwelling Older Japanese: the Kusatsu study. The Gerontological Society of America's 2018 Annual Scientific Meeting, Boston, USA, 2018.11.14-18.
 8. Sakurai R, Inagaki H, Tokumar A, Sakurai K, Kitamura A, Watanabe Y, Shinkai S, Awata S. Differences in the association of white matter hyperintensities and gait impairment between older adults with and without cognitive impairment. The Gerontological Society of America's 2018 Annual Scientific Meeting, Boston, USA, 2018.11.14-18.
 9. Shinkai S, Seino S, Tanaka I, Tomine Y, Nishi M, Yokoyama Y, Kitamura A. Eating alone, frailty and psychological ill health among Japanese older adults living in a metropolitan area. Gerontological Society of America's 2018 Annual Scientific Meeting, Boston, USA, 2018.11.14-18.
 10. Mitsutake S, Koike T, Ishizaki T, Nishi M, Kobayashi E, Hasebe M, Tamiya N, Fujiwara Y. The associations of social isolation with medical and long-term care utilization among older Adults in Japan. The Gerontological Society of America's 2018 Annual Scientific Meeting, Boston, USA, 2018.11.14-18.

4 学会発表（国内）

① 発表者名、発表タイトル、学会名、開催地、開催日

1. 清野諭、北村明彦、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、谷口優、横山友里、天野秀紀、成田美紀、池内朋子、新開省二. 大都市在住高齢者の婚姻状況と身体活動量および座位行動時間との関連. 日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）. H30.6.9-10.
2. 谷口優、清野諭、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、横山友里、池内朋子、北村明彦、新開省二. 大都市部在住高齢者における犬猫の飼育経験及び同居家族の有無と精神的健康度との関連. 日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）. H30.6.9-10.
3. 西真理子、長谷部雅美、村山陽、松永博子、深谷太郎、根本裕太、成田美紀、小林江里香、藤原佳典. コミュニティ感覚と居住地域の物理的環境に対する評価との関連—年齢層別の検討：首都圏高齢者の地域包括的孤立予防研究（CAPITAL study）より—. 日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）. H30.6.9-10.
4. 成田美紀、長谷部雅美、箕浦明、村山陽、松永博子、西真理子、深谷太郎、根本裕太、小林江里香、藤原佳典. 地域住民における世代別にみた共食頻度と主観的健康感および精神的健康度との関連. 日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）. H30.6.9-10.
5. 池内朋子、北村明彦、横山友里、成田美紀、清野諭、西真理子、谷口優、天野秀紀、新開省二. 高齢期の未来時間展望とWell-beingとの関連. 日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）. H30.6.9-10.
6. 新開省二、清野諭、田中泉澄、遠峰結衣、西真理子、横山友里、成田美紀、谷口優、天野秀紀、池内朋子、北村明彦. 大都市部高齢者における孤食とフレイルおよび精神的健康との関

- 連：家族形態（家族と同居または独居）別での検討．日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）．H30.6.9-10.
7. 藤原佳典、長谷部雅美、村山陽、西真理子、深谷太郎、松永博子、箕浦明、根本裕太、成田美紀、小林江里香．近隣ソーシャルキャピタルへの認識は性・年代により異なるか？；実態と予知因子—首都圏高齢者の地域包括的孤立予防研究（CAPITAL study）より—．日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）．H30.6.9-10.
 8. 松永博子、長谷部雅美、村山陽、西真理子、深谷太郎、根本裕太、成田美紀、小林江里香、藤原佳典．首都圏高齢者の就労状況の実態とその特徴—首都圏高齢者の地域包括的孤立予防研究（CAPITAL study）より—．日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）．H30.6.9-10.
 9. 南潮、藤原佳典、高橋知也、谷口優、天野秀紀、西真理子、清野諭、横山友里、新開省二、北村明彦．高齢者における経済的な理由の就業と生きがい—草津町研究の結果から—．日本老年社会科学会第60回大会（日本教育会館：東京）．H30.6.9-10.
 10. 北村明彦、清野諭、鈴木宏幸、藤原佳典．ドラッグストアを起点としたフレイル予防・改善プログラムの展開．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 11. 北村明彦、谷口優、天野秀紀、清野諭、海渡翔、武井卓、板橋美津世、藤原佳典、新開省二．地域高齢者の要介護発生、死亡に及ぼす慢性腎臓病とフレイルの交互影響．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 12. 谷口優、北村明彦、清野諭、横山友里、石崎達郎、光武誠吾、西真理子、天野秀紀、藤原佳典、新開省二．歩行機能の加齢変化パターンと医療費との関連．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 13. 清野諭、西真理子、横山友里、村山洋史、成田美紀、谷口優、天野秀紀、北村明彦、新開省二．フレイル予防のための複合プログラムが高齢者のフレイルに及ぼす長期的効果：傾向スコアマッチング法による前向き研究．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 14. 成田美紀、横山友里、西真理子、谷口優、清野諭、天野秀紀、北村明彦、新開省二．地域在宅高齢者における牛乳・乳製品の摂取とサルコペニアの有無との関連．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 15. 海渡翔、谷口優、北村明彦、清野諭、天野秀紀、板橋美津世、武井卓、横川博英、藤原佳典、新開省二．地域在住高齢者におけるCrの加齢変化パターンに関する縦断研究—草津町研究—．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 16. 藤原佳典、長谷部雅美、村山陽、西真理子、深谷太郎、松永博子、箕浦明、根本裕太、成田美紀、小林江里香．世代・性別に見た精神健康悪化の予測因子の検討～首都圏高齢者の地域包括的孤立予防研究（CAPITAL study）．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 17. 根本裕太、長谷部雅、箕浦明、村山陽、松永博子、西真理子、深谷太郎、成田美紀、小林江里香、藤原佳典．中年層および高年層における退職が健康行動に与える影響の検討：首都圏高齢者の地域包括的孤立予防研究（CAPITAL study）．第60回日本老年医学会学術集会（国立京都国際会館：京都）．H30.6.14-16.
 18. 小川将、小林江里香、藤原佳典、西真理子、深谷太郎、長谷部雅美、野中久美子、鈴木宏幸、小池高史、村山陽、斉藤雅茂．日本福祉大高齢者が持つ情緒的サポートの必要性の認識と精神的健康：—首都圏地域高齢者を対象とした2年間のパネルデータを用いた検討—．第31回日本健康心理学会（京都橘大学：京都）．H30.6.23-24.

19. 林駿佑、浜達哉、大西忠輔、山口浩史、坂本虎雄、倉田明賢、青柳幸利．活動量計を使った健康づくり事業：運動の広がり・継続性を考えて．第4回日本予防理学療法学会サテライト集会（ウエスタ川越：埼玉）．H30.7.1.
20. 横山友里、成田美紀、新開省二．地域在住高齢者における食事パターンとうつとの横断的関連．第65回日本栄養改善学会学術総会（朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター：新潟）．H30.9.3-5.
21. 成田美紀、横山友里、本川佳子、田中泉澄、新開省二．地域在住女性高齢者における食品摂取多様性と大腿骨近位部骨粗鬆症との関連．第65回日本栄養改善学会学術総会（朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター：新潟）．H30.9.3-5.
22. 清野諭、北村明彦、西真理子、遠峰結衣、田中泉澄、新開省二．高齢者において他者との運動実践は身体機能と精神的健康の保持に関連するか：非運動実践および個人実践との比較．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
23. 角田憲治、城實佳也、阿部巧、藤井啓介、薛載勳、大藏倫博．中山間地域在住高齢者におけるストレッチング実践状況と血管指標との関連．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
24. 薛載勳、藤井悠也、城實佳也、井上大樹、阿部巧、北濃成樹、大藏倫博．座位行動と身体活動が高齢者の睡眠の質に及ぼす影響．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
25. 大藏倫博、藤井啓介、阿部巧、尹之恩、金美珍、慎少帥．農村地域在住高齢者における身体パフォーマンステストと新規要介護発生との関連性：かさまスタディに基づく検討．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
26. 城實佳也、藤井啓介、藤井悠也、阿部巧、薛載勳、大藏倫博．地域で開催される運動教室やサークルに参加する男性高齢者の身体・認知機能の特徴．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
27. 井上大樹、阿部巧、薛載勳、城實佳也、大藏倫博．靴のサイズ適合性が高齢者の静的バランス能力に与える影響．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
28. 金美珍、阿部巧、藤井啓介、大藏倫博．高齢者の筋量および筋力と認知機能との関連性．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
29. 夏菁、金美珍、阿部巧、藤井啓介、大藏倫博．高齢者における移動能力と認知機能との関連性．第73回体力医学会大会（アオッサ・ハピリン：福井）．H30.9.7-9.
30. 大藏倫博、阿部巧、井上大樹、高木朝加．手指巧緻性動作を活用した新たな認知機能評価・訓練機器の開発：早期予防を目指した基礎的研究．第8回日本認知症予防学会学術集会（日本教育会館：東京）．H30.9.22-24.
31. 青柳幸利．健康寿命を延ばす歩き方の黄金律～がんや認知症など生活習慣病全般を防ぐ奇跡のウォーキング～．第406回相模医学会（北里大学：神奈川）．H30.10.15.
32. 横山友里、北村明彦、成田美紀、田中泉澄、新開省二．地域在住高齢者における1日のたんぱく質摂取量の配分とフレイルとの関連．第13回日本応用老年学会大会（TMIG：東京）．H30.10.20-21.
33. 西真理子、北村明彦、横山友里．介護予防や健康づくりにつながる地域資源の利用や社会参加に対するニーズが乏しい高齢者（無関心層）への効果的アプローチを探るための基礎的研究．第13回日本応用老年学会大会（TMIG：東京）．H30.10.20-21.
34. 成田美紀、横山友里、北村明彦、新開省二．高齢者の牛乳・乳製品の習慣的摂取および食品摂取の多様性とフレイルとの横断的関連．第13回日本応用老年学会大会（TMIG：東京）．H30.10.20-21.

35. 谷口優、渡邊裕、大須賀洋祐、北村明彦、清野諭、金憲経、河合恒、桜井良太、稲垣宏樹、栗田圭一、新開省二。地域在宅高齢者における足底圧分布プラットフォームにより計測した種々の歩行機能と認知機能との関連。第13回日本応用老年学会大会 (TMIG: 東京)。H30. 10. 20-21.
36. 清野諭、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、北村明彦、新開省二。フレイル予防を普及・推進するコミュニティ・ワイド・プログラムの構築：アクションリサーチ。第13回日本応用老年学会大会 (TMIG: 東京)。H30. 10. 20-21.
37. 遠峰結衣、清野諭、田中泉澄、西真理子、北村明彦、新開省二。地域施設を拠点としたICT利用型健康づくり環境構築のためのパイロットスタディ。第13回日本応用老年学会大会 (TMIG: 東京)。H30. 10. 20-21.
38. 河合恒、谷口優、大須賀洋祐、清野諭、大淵修一、渡邊裕、金憲経、栗田圭一、新開省二、高島平Studyグループ。地域高齢者における足底圧測定装置によって測定した歩行パラメータの基準値。第5回日本予防理学療法学会学術大会 (北九州国際会議場: 福岡)。H30. 10. 20-21.
39. 北村明彦、谷口優、天野秀紀、清野諭、横山友里、西真理子、成田美紀、池内朋子、海渡翔、阿部巧、干川なつみ、濱口奈緒美、岡部たづる、藤原佳典、新開省二。地域高齢者の健康余命に及ぼす生活習慣病とフレイルの影響：草津町研究。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
40. 谷口優、北村明彦、石崎達郎、清野諭、横山友里、藤原佳典、鈴木宏幸、光武誠吾、野藤悠、天野秀紀、西真理子、干川なつみ、濱口奈緒美、岡部たづる、新開省二。認知機能の変化パターンと医療費及び介護費との関連－草津町研究－。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
41. 清野諭、北村明彦、西真理子、遠峰結衣、田中泉澄、新開省二。大都市在住高齢者の運動実践形態と精神的健康との関連：独居または同居別の検討。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
42. 横山友里、北村明彦、西真理子、清野諭、成田美紀、山口貴代美、戸口宏美、新開省二。埼玉県鳩山町における10年間の取り組みの評価と課題。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
43. 田中泉澄、北村明彦、清野諭、遠峰結衣、西真理子、新開省二。都市部在住高齢者における所得および食品摂取多様性と精神的健康度との関連。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
44. 阿部巧、北村明彦、谷口優、天野秀紀、清野諭、横山友里、西真理子、成田美紀、池内朋子、海渡翔、干川なつみ、濱口奈緒美、岡部たづる、藤原佳典、新開省二。身体活動量と全死亡との関連性に及ぼす歩行速度の媒介効果。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
45. 久藤麻子、北村明彦、今野弘規、崔仁哲、梅澤光政、山岸良匡、大平哲也、村木功、羽山実奈、木山昌彦、磯博康。地域住民における塩分味覚感度と血圧値との関連：CIRCS研究。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.
46. 成田美紀、谷口優、北村明彦、池内朋子、天野秀紀、清野諭、横山友里、西真理子、海渡翔、田中泉澄、干川なつみ、濱口奈緒美、岡部たづる、藤原佳典、新開省二。地域在住高齢者における食品摂取多様性の加齢変化パターンと要介護発生との関連。第77回日本公衆衛生学会総会 (ビッグパレットふくしま: 福島)。H30. 10. 24-26.

47. 西真理子、清野諭、北村明彦、遠峰結衣、田中泉澄、天野秀紀、新開省二．首都圏在住高齢者における主観的幸福感の関連要因：社会関係・社会参加に着目した検討．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
48. 海渡翔、谷口優、北村明彦、清野諭、横山友里、阿部巧、池内朋子、西真理子、天野秀紀、板橋美津世、武井卓、横川博英、藤原佳典、新開省二．地域在宅高齢者における腎機能の加齢変化パターンが総死亡に及ぼす影響－草津町研究－．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
49. 陣内裕成、大平哲也、北村明彦、柿花宏信、羽山実奈、村木功、本田瑛子、橋本三和子、岡田武夫、今野弘規、木山昌彦、磯博康．笑う習慣と1年後、2年後の慢性膝痛所見の変化との関連：CIRCS研究．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
50. 遠峰結衣、清野諭、西真理子、田中泉澄、北村明彦、新開省二．地域内グループを利用したスクワット回数の競争が運動実践におよぼす影響．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
51. 野藤悠、吉田由佳、谷垣知美、清野諭、村山洋史、北村明彦、新開省二．地域におけるフレイル予防（1）兵庫県養父市の取り組み．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
52. 新開省二、野藤悠、大須賀洋祐、清野諭、成田美紀、北村明彦、岡野功、窪川真治、藤倉とし枝．地域におけるフレイル予防（2）埼玉県シルバー人材センターの取り組み．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
53. 李嘉琦、崔仁哲、山岸良匡、梅澤光政、今野弘規、村木功、羽山実奈、大平哲也、木山昌彦、岡田武夫、北村明彦、谷川武、磯博康．地域住民における血清尿酸と病型別脳卒中発症との関連（CIRCS）．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
54. 臼杵里恵、山岸良匡、丸山広達、池田愛、梅澤光政、崔仁哲、久保田康彦、羽山実奈、村木功、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康．ビタミンB群の摂取と要介護認知症発症に関するコホート内症例対象研究：CIRCS研究．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
55. 城實佳也、藤井啓介、阿部巧、武田文、大藏倫博．高齢者におけるストレッチング実践の有無および非実践者の「やらない理由」の性差．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
56. 村山陽、長谷部雅美、西真理子、松永博子、成田美紀、箕浦明、根本裕太、小林江里香、深谷太郎、藤原佳典．高齢者における世代間援助の授受と主観的健康感の相互関係：首都圏高齢者の地域包括的孤立予防研究（CAPITALstudy）より．第77回日本公衆衛生学会総会（ビッグパレットふくしま：福島）．H30. 10. 24-26.
57. 遠峰結衣、杉浦裕太、清野諭．グループ競争がLINE BOTを利用して記録した食品摂取多様性に及ぼす影響．電気情報通信学会ヒューマンコミュニケーショングループシンポジウム2018（シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢：三重）．H30. 12. 12-14.
58. 北村明彦、谷口優、天野秀紀、清野諭、横山友里、西真理子、藤原佳典、新開省二．地域高齢者の自立喪失に及ぼす生活習慣病と機能的健康の影響度：草津町研究．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．示説．H31. 1. 31-2. 1.
59. 新開省二、谷口優、野藤悠、清野諭、北村明彦．フレイル～地域全体への予防介入とその効果～．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．シンポジウム．H31. 1. 31-2. 1.
60. 田中麻理、今野弘規、村木功、久保田康彦、手塚一秀、羽山実奈、清水悠路、岡田武夫、木

- 山昌彦、山岸良匡、梅澤光政、大平哲也、崔仁哲、山海知子、谷川武、北村明彦、佐藤眞一、磯博康．高感度CRP濃度と心房細動発症リスク：CIRCS．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．口演．H31.1.31-2.1.
61. 萩原千尋、山岸良匡、池田愛、梅澤光政、村木功、久保田康彦、羽山実奈、清水悠路、崔仁哲、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康．高血圧と要介護認知症発症に関するコホート内症例対照研究：CIRCS研究．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．口演．H31.1.31-2.1.
62. 李嘉琦、今野弘規、崔仁哲、山岸良匡、梅澤光政、村木功、羽山実奈、大平哲也、木山昌彦、岡田武夫、山海知子、谷川武、北村明彦、磯博康．地域住民における血清アルブミン値と病型別脳卒中発症との関連(CIRCS)．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．示説．H31.1.31-2.1.
63. 陣内裕成、北村明彦、松平浩、柿花宏信、羽山実奈、村木功、久保田康彦、本田瑛子、岡田武夫、今野弘規、山岸良匡、木山昌彦、磯博康．慢性腰痛・膝痛の発生・持続・受療・体操指導実施率の実態調査—地域における対策推進のために．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．示説．H31.1.31-2.1.
64. 廣川空美、大平哲也、長尾匡則、永吉真子、梶浦貢、今野弘規、北村明彦、木山昌彦、岡田武夫、磯博康．唾液中コルチゾール値の変動における職位、仕事のストレスとの関連．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．示説．H31.1.31-2.1.
65. 明石紗季、山海知子、山岸良匡、池田愛、梅澤光政、村木功、久保田康彦、羽山実奈、清水悠路、崔仁哲、今野弘規、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康．閉経年齢と要介護認知症発症に関するコホート内症例対照研究：CIRCS研究．第29回日本疫学会学術総会（一橋講堂：東京）．示説．H31.1.31-2.1.
66. 北村明彦．健康寿命の延伸を目指して—フレイル対策について—．第49回滋賀県公衆衛生学会（ピアザ淡海：滋賀）．特別講演．H31.2.23.
67. 清野諭、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、北村明彦、新開省二．フレイル予防のための地域介入研究．PRISMシンポジウム2019 インタラクシオン技術とデジタルヒューマン技術の融合．（産業技術総合研究所臨海副都心センター：東京）．示説．H31.3.4.
68. 遠峰結衣、清野諭．地域内グループを利用したスクワット回数の競争が運動実践に及ぼす影響．PRISMシンポジウム2019 インタラクシオン技術とデジタルヒューマン技術の融合．（産業技術総合研究所臨海副都心センター：東京）．示説．H31.3.4.
69. 遠峰結衣、杉浦裕太、清野諭．グループ競争が日々の食品摂取多様性得点に及ぼす影響．PRISMシンポジウム2019 インタラクシオン技術とデジタルヒューマン技術の融合．（産業技術総合研究所臨海副都心センター：東京）．示説．H31.3.4.
70. 遠峰結衣、清野諭．ICTを利用したフレイル予防システムと地域への介入．PRISMシンポジウム2019 インタラクシオン技術とデジタルヒューマン技術の融合．（産業技術総合研究所臨海副都心センター：東京）．講演．H31.3.4.

5 著書等

1. 北村明彦．健康長寿を楽しむ生活習慣．第150回老年学・老年医学公開講座 ストップ！その生活習慣は本当に大丈夫？．東京都健康長寿医療センター研究所発行．pp.31-42, 2018.5月
2. 北村明彦、新開省二、谷口優、清野諭．高齢者の健康余命に及ぼすフレイル、生活習慣病の影響の検討．平成29年度 日本フルハップ調査研究報告書．公益財団法人日本中小企業福祉事業財団．2018.9月

3. 北村明彦. 人生100年時代の健康への想い. 日本医事新報 (東京). 2019;4941:53. (査読なし)
4. 北村明彦. 平成の次の時代を元気に生きる. 元気!ながさきの会広報誌. 2019;76(2):1-3. (査読なし)
5. 北村明彦, 西真理子, 横山友里. 地域住民の加齢による変化を継続的に把握するための調査の手引き. 平成30年度老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業報告書. 2019. 3.
6. 清野諭, 西真理子, 村山洋史, 成田美紀, 横山友里, 野藤悠, 北村明彦. 運動を中心としたフレイル予防プログラムが高齢者の精神的健康に及ぼす長期的効果-傾向スコアマッチング法による前向き研究-. 第33回若手研究者のための健康科学研究助成成果報告書. 公益財団法人明治安田厚生事業団. pp.23-27, 2018. 4.
7. 清野諭. フレイルの評価方法. フレイルのみかた. 荒井秀典編. 中外医学社発行, 東京, pp.52-59, 2018. 5.
8. 清野諭, 遠峰結衣, 田中泉澄, 西真理子, 北村明彦, 新開省二. 大都市における住民主体の健康・体力づくり活動を創出するための社会システムの構築:アクションリサーチ. 平成29年度健康運動指導研究助成研究成果報告書. 公益財団法人健康・体力づくり事業財団. pp.92-101, 2018. 5.
9. 清野諭. 地域ぐるみでフレイルを先送りする大都市モデルの構築:地域介入研究. 第6回杉浦地域医療振興助成成果報告書. 公益財団法人杉浦記念財団. pp.58-59, 2018. 7.
10. 清野諭. 大都市在住高齢者のフレイル予防・改善のための地域介入研究:クラスター比較試験. 長寿科学研究者支援事業平成29年度研究報告集. 公益財団法人長寿科学振興財団. pp.85-89, 2018. 7.
11. 清野諭. 体力・身体活動～筋力+歩行力で生活体力をキープしよう!～第151回老年学・老年医学公開講座 ご存知ですか?健康長寿新ガイドライン 東京都健康長寿医療センター研究所発行. pp.17-33, 2018. 9.
12. 清野諭. 第15章 フレイル・サルコペニア予防特論. 介護予防主任運動指導員テキスト. 社会保険出版社発行, 東京, pp.571-592, 2018. 9.
13. 西真理子, 北村明彦, 横山友里. 「介護予防活動を効果的・効率的に実施するための手引き」. 平成30年度老人保健事業推進費等補助金老人保健健康増進等事業報告書. 2019. 3.
14. 横山友里. 食生活～いろいろ食べて、やせと栄養不足を防ごう!～第151回老年学・老年医学公開講座 ご存知ですか?健康長寿新ガイドライン 東京都健康長寿医療センター研究所発行. pp.3-16, 2018. 9.
15. 横山友里, 新開省二. 栄養療法とフレイル・ロコモ. 葛谷雅文, 田中栄, 楽木宏美編著, フレイル対策シリーズ基本編①フレイルとロコモの基本戦略. 株式会社先端医学社 (東京). 2019. 1:62-69. (査読なし)
16. 青柳幸利. 図解でわかる!やっではいけないウォーキング. SBクリエイティブ株式会社, 東京, 2018. 4.
17. 青柳幸利. 第1部「間違った歩き方をしていませんか?これが歩き方の新常識」、第2部「病気に別へ解説!現代病を予防する歩き方」、100歳まで元気に歩く!正しい歩き方, 洋泉社, 東京, pp.4-36, 2018. 5.
18. 青柳幸利. ウォーキング 1日8000歩、うち速歩き20分が黄金律、寿命を延ばす健康法、縮める健康法. 宝島社, 東京, pp.16-19, 2018. 1.
19. 青柳幸利. 図解でわかる!やっではいけないウォーキング[中国語版]. 方言文化出版, 中国, 2018.

20. 青柳幸利. アメリカのセントラルパークでウォーキング（有酸素運動）、世界健康ツアーへようこそ！. 東京法規出版, 東京, pp.14-15, 2018.
21. 青柳幸利. テクノロジー・ロードマップ2019-2028年版. 日経BP社, 東京, 2018. 12.
22. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第2回 簡単・バランス昼ごはん. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年5月号.
23. 成田美紀, 検見崎聡美. 健康寿命を延ばす高齢者の栄養と食事. 池田書店. 2018. 5.
24. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第3回 夏の減塩！麺とおつまみ. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年6月号.
25. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第4回 旬の野菜で元気に！<夏>. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年7月号.
26. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導 第9回 高齢者CKD-ステージに応じた食事で行方を遅らせる. Osteoporosis Japan Plus, 3(2), pp. 56-58, 2018. 6.
27. 成田美紀. 牛乳に認知機能低下防止の効能 食事のバランス改善にも牛乳を. ホームヘルスケア情報誌「けあ・ふる」, Vol. 66 Summer, pp. 6-7, 2018.
28. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第5回 おすすめ！夏の朝ごはん. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年8月号.
29. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第6回 冷凍ストック活用術. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018.
30. 成田美紀. 第13章 高齢者栄養改善活動 高齢者栄養改善活動実習. 介護予防主任運動指導員テキスト. 社会保険出版社発行, 東京, pp. 475-506, 2018. 9.
31. 成田美紀. 夫婦ふたりのシニアごはんを楽しむ7つのポイント. クックパッド夫婦ふたりでちょうどいいシニアごはん(TJ MOOK), クックパッド株式会社. pp. 8-18, 2018. 9.
32. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第7回 おかずスープで充実ごはん. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年10月号.
33. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導 第10回 高齢者脂質異常症-適正なエネルギーと栄養素を確保する. Osteoporosis Japan Plus, 2018, 3(3), 56-58. 2018. 9. 28
34. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第8回 骨を丈夫にする食事. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年11月号.
35. 成田美紀. ずっと元気にご長寿レシピ第9回 冬の減塩！鍋物とたれ. きょうの健康, NHK出版, pp. 23-27, 2018年12月号.
36. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導 第11回 高齢者COPD-なぜ食事ができないか問題点を整理. Osteoporosis Japan Plus, 3(4). 2018. 12.
37. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第11回 かぜをひいたらとろみごはん. NHKきょうの健康2019年2月号. NHK出版（東京）. 2019. 1. 21:23-27.
38. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第12回 「食べたいもの」をかみやすく. NHKきょうの健康2019年3月号. NHK出版（東京）. 2019. 2. 21:23-27.
39. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第13回 いろいろな食材を食べよう！ NHKきょうの健康2019年4月号. NHK出版（東京）. 2019. 3. 20:26-30.
40. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第13回 高齢者の貧血-原因を絞って対応を. Osteoporosis Japan Plus. ライフサイエンス出版（東京）. 2019. 3. 29;4(1):46-48.

6 受賞

1. 成田美紀, 北村明彦, 清野諭, 遠峰結衣, 田中泉澄, 谷口優, 横山友里, 天野秀紀, 池内朋子, 藤原佳典, 新開省二:「在宅高齢者の食品摂取多様性と身体的、社会的、精神的健康の関連」,

第59回日本老年社会科学大会優秀演題賞，2017.6.14-16

2. 遠峰結衣，清野諭，田中泉澄，北村明彦，新開省二：「高齢者の運動習慣形成のためのスクワット・チャレンジの構築」，マルチメディア，分散協調とモバイルシンポジウム2017野口賞，表現賞，2017.6.29