

ヘルシーエイジングと地域保健研究テーマ 2019年度 業績リスト (論文・学会発表・著書)

★コレスポンディングオーサー(責任著者)、◎ファーストオーサー(第一著者)
二重下線=常勤研究員、下線=非常勤職員、破線=研究生、連携大学院生等
波線=学振特別研究員

<平成31年度/令和元年度>

- 1 論文(誌上発表): 原著
- ① 著者名、論文名、誌名、巻(号)、最初と最後の頁、発表年、(査読)、(IF値)
1. ★◎Kitamura A, Taniguchi Y, Seino S, Yokoyama Y, Amano H, Fujiwara Y, Shinkai S. Combined effect of diabetes and frailty on mortality and incident disability in older Japanese adults. *Geriatr Gerontol Int*. 2019 May;19(5):423-428. doi: 10.1111/ggi.13637. Epub 2019 Feb 20. (査読あり) (IF: 2.118、2018/2019)
2. ★◎北村明彦、清野諭、谷口優、横山友里、天野秀紀、西真理子、野藤悠、成田美紀、池内朋子、阿部巧、藤原佳典、新開省二. 高齢者の自立喪失に及ぼす生活習慣病、機能的健康の関連因子の影響: 草津町研究. *日本公衆衛生雑誌*. 2020;67(2):134-145. (査読あり)
3. ★◎Seino S, Kitamura A, Tomine Y, Tanaka I, Nishi M, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Amano H, Fujiwara Y, Shinkai S. Exercise Arrangement Is Associated With Physical and Mental Health in Older Adults. *Med Sci Sports Exerc*. 2019 Jun;51(6):1146-1153. doi: 10.1249/MSS.0000000000001884. (査読あり) (IF: 4.478、2018/2019)
4. ★◎Seino S, Kitamura A, Abe T, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Amano H, Nishi M, Nofuji Y, Narita M, Ikeuchi T, Fujiwara Y, Shinkai S. Dose-Response Relationships between Body Composition Indices and All-Cause Mortality in Older Japanese Adults. *J Am Med Dir Assoc*. 2020 Jun;21(6):726-733.e4. doi: 10.1016/j.jamda.2019.11.018. Epub 2020 Feb 14. (査読あり) (IF: 4.899、2018/2019)
5. ★◎野藤悠、清野諭、村山洋史、吉田由佳、谷垣知美、横山友里、成田美紀、西真理子、中村正和、北村明彦、新開省二. 兵庫県養父市におけるシルバー人材センターを機軸としたフレイル予防施策のプロセス評価およびアウトカム評価. *日本公衆衛生雑誌*. 2019;66(9):560-573. (査読あり)
6. ★◎Yokoyama Y, Kitamura A, Yoshizaki T, Nishi M, Seino S, Taniguchi Y, Amano H, Narita M, Shinkai S. Score-Based and Nutrient-Derived Dietary Patterns Are Associated with Depressive Symptoms in Community-Dwelling Older Japanese: A Cross-Sectional Study. *J Nutr Health Aging*. 2019;23(9):896-903. doi: 10.1007/s12603-019-1238-2. (査読あり) (IF: 2.660、2018/2019)
7. ★◎青柳幸利. 慢性痛とウォーキング~中之条研究から考える生活指導~. *痛みの専門誌ペインクリニック*. 2019;40(4):459-464. (査読あり)
8. ★◎Aoyagi Y, Amamoto R, Park S, Honda Y, Shimamoto K, Kushiro A, Tsuji H, Matsumoto H, Shimizu K, Miyazaki K, Matsubara S, Shephard R.J. Independent and Interactive Effects of Habitually Ingesting Fermented Milk Products Containing *Lactobacillus casei* Strain Shirota and of Engaging in Moderate Habitual Daily Physical Activity on the Intestinal Health of Older People. *Front Microbiol*. 2019 Jul 31;10:1477. doi: 10.3389/fmicb.2019.01477. eCollection 2019. (査読あり) (IF: 4.259、2018)

9. ★◎山下真里、川西智也、稲垣千草、加藤真衣、根本留美、並木香奈子、井上志津子、長久美江子、櫻村正美、北村伸、野村俊明、三品雅洋. 若年認知症の人の体験とニーズ:混合研究方法による検討. 日本老年精神医学会誌. 2020;31(2):187-199. (査読あり)
10. ★◎成田美紀、北村明彦、武見ゆかり、横山友里、森田明美、新開省二. 地域在宅高齢者における食品摂取多様性と栄養素等摂取量, 食品群別摂取量及び主食・主菜・副菜を組み合わせた食事日数との関連. 日本公衆衛生雑誌. 2020;67(3):171-182. (査読あり)
11. ★◎谷口優、石井千恵、茅沼弓子. 人型コミュニケーションロボットを用いた運動プログラムが地域在宅高齢者の身体機能及び認知機能に及ぼす影響:予備的試験. 日本公衆衛生雑誌. 2019;66(5):267-273. (査読あり)
12. ★◎Taniguchi_Y, Kitamura_A, Kaito S, Yokoyama_Y, Yokota I, Shinozaki T, Seino_S, Murayama H, Matsuyama Y, Ikeuchi_T, Fujiwara Y, Shinkai S. Albumin and Hemoglobin Trajectories and Incident Disabling Dementia in Community-Dwelling Older Japanese. *Dement Geriatr Cogn Disord*. 2019;47(4-6):233-242. doi: 10.1159/000499837. Epub 2019 Jul 17. (査読あり) (IF: 2.260、2018/2019)
13. ★◎Taniguchi_Y, Kitamura_A, Ishizaki T, Fujiwara Y, Shinozaki T, Seino_S, Mitsutake S, Suzuki H, Yokoyama_Y, Abe_T, Ikeuchi_T, Yokota I, Matsuyama Y, Shinkai S. Association of Trajectories of Cognitive Function with Cause-Specific Mortality and Medical and Long-Term Care Costs. *Geriatr Gerontol Int*. 2019 Dec;19(12):1236-1242. doi: 10.1111/ggi.13802. Epub 2019 Nov 19. (査読あり) (IF: 2.118、2018/2019)
14. ★◎Taniguchi_Y, Seino_S, Nishi_M, Tomine_Y, Tanaka I, Yokoyama_Y, Ikeuchi_T, Kitamura_A, Shinkai S. Association of Dog and Cat Ownership with Incident Frailty among Community-Dwelling Elderly Japanese. *Sci Rep*. 2019 Dec 9;9(1):18604. doi: 10.1038/s41598-019-54955-9. (査読あり) (IF: 4.525、2018/2019)
15. ★◎Abe_T, Kitamura_A, Taniguchi_Y, Amano_H, Seino_S, Yokoyama_Y, Nishi_M, Narita_M, Ikeuchi_T, Fujiwara Y, Shinkai S. Pathway from gait speed to incidence of disability and mortality in older adults: A mediating role of physical activity. *Maturitas*. 2019 May;123:32-36. doi: 10.1016/j.maturitas.2019.02.002. Epub 2019 Feb 7. (査読あり) (IF: 3.654、2018/2019)
16. ★◎Abe_T, Kitamura_A, Seino_S, Yokoyama_Y, Amano_H, Taniguchi_Y, Nishi_M, Narita_M, Ikeuchi_T, Tomine_Y, Fujiwara Y, Shinkai S. Differences in the Prevalence of and Factors Associated with Frailty in Five Japanese Residential Areas. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Oct 18;16(20):3974. doi: 10.3390/ijerph16203974. (査読あり) (IF: 2.468、2018/2019)
17. ◎Cho_S, Park_S, Takahashi S, Yoshiuchi K, Shephard R. J, ★Aoyagi_Y. Changes in and Interactions between Physical and Mental Health in Older Japanese: the Nakanojo Study. *Gerontology*. 2019;65(4):340-352. doi: 10.1159/000494383. Epub 2018 Dec 19. (査読あり) (IF: 3.353、2019)
18. Kawai H, Taniguchi_Y, Seino_S, Sakurai R, Osuka Y, Obuchi S, Watanabe Y, Kim H, Kitamura_A, Inagaki H, Awata S, Shinkai S. Reference values of gait parameters measured with a plantar pressure platform in community-dwelling older Japanese adults. *Clin Interv Aging*. 2019 Jul 12;14:1265-1276. doi: 10.2147/CIA.S213216. eCollection 2019. (査読あり) (IF: 2.585、2018/2019)
19. Sakurai R, Watanabe Y, Osuka Y, Taniguchi_Y, Kawai H, Kim H, Kitamura_A, Inagaki H, Montero-Odasso M, Awata S, Shinkai S. Overlap between Apolipoprotein E ε4 Allele

- and Slowing Gait Results in Cognitive Impairment. *Front Aging Neurosci.* 2019 Sep 13;11:247. doi: 10.3389/fnagi.2019.00247. eCollection 2019. (査読あり) (IF: 3.633、2018/2019)
20. Seol J, Abel T, Fujii Y, Joho K, Okura T. Effects of sedentary behavior and physical activity on sleep quality in older people: A cross-sectional study. *Nurs Health Sci.* 2020 Mar;22(1):64-71. doi: 10.1111/nhs.12647. Epub 2019 Sep 16. (査読あり) (IF: 1.321、2018/2019)
21. 稲葉このみ、遠峰結衣、清野諭、杉浦裕太. タブレット端末内蔵カメラによる踵上げ動作トレーニング支援. エンタテインメントコンピューティングシンポジウム2019論文集. 2019:393-397. (査読あり)
22. Kugimiya Y, Watanabe Y, Igarashi K, Hoshino D, Motokawa K, Eda Hiro A, Ueda T, Takano T, Sakurai K, Taniguchi Y, Kitamura A, Nasu I, Shinkai S, Hirano H. Factors associated with masticatory performance in community-dwelling older adults: a cross-sectional study. *J Am Dent Assoc.* 2020 Feb;151(2):118-126. doi: 10.1016/j.adaj.2019.10.003. (査読あり) (IF: 2.572、2018/2019)
23. Osuka Y, Kim H, Kawai H, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Seino S, Obuchi S, Kitamura A, Shinkai S. Sarcoscore: a novel approach for assessing sarcopenia and functional disability in older adults. *J Clin Med.* 2020 Mar 4;9(3):692. doi: 10.3390/jcm9030692. (査読あり) (IF: 5.583、2018/2019)
24. Okamura T, Ura C, Sugiyama M, Ogawa M, Inagaki H, Miyamae F, Eda Hiro A, Kugimiya Y, Okamura M, Yamashita M, Awata S. Everyday challenges facing high-risk older people living in the community: a community-based participatory study. *BMC Geriatr.* 2020 Feb 17;20(1):68. doi: 10.1186/s12877-020-1470-y. (査読あり) (IF: 2.02、2018/2019)
25. Jinnouchi H, Matsudaira K, Kitamura A, Kakihana H, Oka H, Hayama-Terada M, Muraki I, Honda E, Imano H, Yamagishi K, Ohira T, Okada T, Kiyama M, Iso H. Effects of Low-Dose Therapist-Led Self-Exercise Education on the Management of Chronic Low Back Pain: Protocol for a Community-Based, Randomized, 6-Month Parallel-Group Study. *Spine Surg Relat Res.* 2019 Apr 26;3(4):377-384. doi: 10.22603/ssrr.2019-0005. eCollection 2019. (査読あり) (IF: 掲載無し)
26. Mitsutake S, Ishizaki T, Tsuchiya-Ito R, Teramoto C, Shimizu S, Yamaoka T, Kitamura A, Ito H. Association of pharmacological treatments for hypertension, diabetes, and dyslipidemia with health checkup participation and identification of disease control factors among older adults in Tokyo, Japan. *Prev Med Rep.* 2019 Dec 23;17:101033. doi: 10.1016/j.pmedr.2019.101033. eCollection 2020 Mar. (査読あり) (IF: 2.400、2019/2020)
27. Sakurai R, Yasunaga M, Nishi M, Fukaya T, Hasebe M, Murayama Y, Koike T, Matsunaga H, Nonaka K, Suzuki H, Saito M, Kobayashi E, Fujiwara Y. Co-existence of social isolation and homebound status increase the risk of all-cause mortality. *Int Psychogeriatr.* 2019 May;31(5):703-711. doi: 10.1017/S1041610218001047. Epub 2018 Jul 19. (査読あり) (IF: 2.261、2017)

2 論文 (誌上発表) : 総説

- ① 著者名、論文名、誌名、巻 (号)、最初と最後の頁、発表年、(査読)、(IF値)
1. ★◎清野諭、野藤悠. 地域における介護予防のエビデンス. *体力科学.* 2019;68(5):327-335.

2. ★◎成田美紀. 要介護化予防のための栄養・食事介入の実情と課題. 体力科学. 2019;68(5):319-325.
3. Kojima G, Taniguchi Y, Iliffe S, Urano T, Walters K. Factors Associated With Improvement in Frailty Status Defined Using the Frailty Phenotype: A Systematic Review and Meta-analysis. *J Am Med Dir Assoc.* 2019 Dec;20(12):1647-1649.e2. doi: 10.1016/j.jamda.2019.05.018. Epub 2019 Jul 10. (査読あり) (IF: 4.899、2018/2019)
4. Kojima G, Walters K, Iliffe S, Taniguchi Y, Tamiya N. Marital status and risk of physical frailty: A systematic review and meta-analysis. *J Am Med Dir Assoc.* 2020 Mar;21(3):322-330. doi: 10.1016/j.jamda.2019.09.017. Epub 2019 Nov 16. (査読あり) (IF: 4.899、2018/2019)

3 学会発表 (国際)

① 発表者名、発表タイトル、学会名、開催地、開催日

1. Amamoto R, Park S, Matsubara S, Honda Y, Kushiro A, Miyazaki K, Shephard R. J, Aoyagi Y. Habitual intake of fermented milk products containing *Lactobacillus casei* strain Shirota and a reduces risk of hypertension in older people. 8th Symposium on probiotics, Mexico City. Poster. 2019.4.11-12.
2. Ikeuchi T, Seino S, Taniguchi Y, Narita M, Abe T, Amano H, Kitamura A, Shinkai S. Influencing factors of subjective age: Findings from the Kusatsu Longitudinal Study on Aging and Health. The Gerontological Society of America's 2019 Annual Scientific Meeting, Phoenix, USA. Poster. 2019.9.22-25.
3. Kitamura A, Seino S, Abe T, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Amano H, Narita M, Ikeuchi T, Fujiwara Y, Shinkai S. Sarcopenia and the risk of mortality and incident disability in community-dwelling older Japanese. The 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 2019, Taipei, Taiwan. Poster. 2019.10.23-27.
4. Ikeuchi T, Seino S, Taniguchi Y, Narita M, Abe T, Amano H, Yokoyama Y, Kitamura A, Shinkai S. Feeling younger at older age: Findings from the Kusatsu longitudinal Study on Aging and Health. The 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 2019, Taipei, Taiwan. Oral. 2019.10.23-27.
5. Taniguchi Y, Kitamura A, Ishizaki T, Fujiwara Y, Seino S, Mitsutake S, Suzuki H, Yokoyama Y, Abe T, Ikeuchi T, Shinkai S. Association of Trajectories of Cognitive Function with Cause-Specific Mortality and Medical and Long-Term Care Costs. The 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 2019, Taipei, Taiwan. Poster. 2019.10.23-27.
6. Shinkai S, Seino S, Taniguchi Y, Amano H, Yokoyama Y, Narita M, Ikeuchi T, Kitamura A, Ito H. Hemoglobin Alc levels and the risk of total mortality in community-dwelling older adults without known diabetes. The 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 2019, Taipei, Taiwan. Poster. 2019.10.23-27.
7. Kugimiya Y, Watanabe Y, Ohara Y, Igarashi K, Hoshino D, Motokawa K, Edahiro A, Ueda T, Takano T, Sakurai K, Taniguchi Y, Kitamura A, Nasu I, Shinkai S, Hirano H. Investigation of masticatory performance-related factors associated with mixing

ability and shearing ability in a community-dwelling elderly population. The 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 2019, Taipei, Taiwan. Poster. 2019.10.23-27.

8. Aoyagi Y. Habitual intake of fermented milk products, regular engagement in moderate physical activity, and a reduced risk of lifestyle-related diseases in older people. 28th Symposium on Intestinal Flora, Yakult Hall (Tokyo). Lecture. 2019.11.1.
9. Abe T., Kitamura A., Seino S., Yokoyama Y., Amano H., Taniguchi Y., Sugiyama T, Shinkai S. Travel Modes by Frail Older Adults in Japan: Differences between Metropolitan, Suburban, and Rural Areas. 5th International Conference on Transport & Health, Melbourne, Australia. Poster. 2019.11.4-8.
10. Inaba K, Tomine Y., Seino S., Sugiura Y. Tablet Application for Heel-Raise Training by Detecting Facial Movement. SIGGRAPH Asia 2019, Brisbane. Poster. 2019.11.17-20.

4 学会発表（国内）

① 発表者名、発表タイトル、学会名、開催地、開催日

1. 青木鐘子、山岸良匡、丸山広達、白杵里恵、池田愛、梅澤光政、崔仁哲、久保田康彦、羽山実奈、清水悠路、村木功、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康。ビタミンE群の摂取と要介護認知症リスク：CIRCS研究。第55回日本循環器病予防学会学術集会（久留米シティプラザ：福岡）。口演。R1.5.11-12.
2. 白杵里恵、山岸良匡、村木功、丸山広達、池田愛、梅澤光政、久保田康彦、羽山実奈、崔仁哲、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康。豆類の摂取量と要介護認知症発症に関するコホート内症例対照研究：CIRCS研究。第55回日本循環器病予防学会学術集会（久留米シティプラザ：福岡）。口演。R1.5.11-12.
3. 森陽愛子、山岸良匡、池田愛、村木功、久保田康彦、羽山実奈、清水悠路、梅澤光政、崔仁哲、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康。心房細動と要介護認知症発症に関するコホート内症例対照研究：CIRCS研究。第55回日本循環器病予防学会学術集会（久留米シティプラザ：福岡）。口演。R1.5.11-12.
4. 成田美紀、横山友里、新開省二。高齢者の牛乳・乳製品摂取及び食品摂取の多様性とフレイル・サルコペニアの予防に関する研究。ジャパンミルクコンGRESS2019（東京大学伊藤国際学術研究センター伊藤謝恩ホール：東京）特別講演。R1.6.1.
5. 北村明彦、清野諭、阿部巧、谷口優、天野秀紀、西真理子、横山友里、成田美紀、藤原佳典、新開省二。高齢健診受診者におけるサルコペニアの有病率と関連因子。第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）。口演。R1.6.6-8.
6. 清野諭、北村明彦、阿部巧、谷口優、天野秀紀、西真理子、横山友里、成田美紀、藤原佳典、新開省二。地域在住高齢者の身体組成指標と総死亡リスクとの量・反応関係。第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）。口演。R1.6.6-8.
7. 清野諭、北村明彦、遠峰結衣、西真理子、新開省二。大都市在住高齢者におけるフレイルの認知度とその関連要因。日本老年社会科学会第61回大会（仙台国際センター他：宮城）。口演。R1.6.6-8.
8. 天野秀紀、北村明彦、横山友里、成田美紀、西真理子、谷口優、清野諭、吉田裕人、藤原佳典、新開省二。要介護認定で見られる「認知症」の発症様式・発症前認知機能変化に基づく類型化と類型別危険因子。第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）。口演。R1.6.6-8.

9. 成田美紀、横山友里、西真理子、谷口優、清野諭、天野秀紀、北村明彦、新開省二．地域在宅女性高齢者における食品摂取多様性と骨粗鬆症との横断的関連．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）．口演．R1.6.6-8.
10. 成田美紀、北村明彦、清野諭、西真理子、遠峰結衣、田中泉澄、横山友里、新開省二．在宅高齢者の食品摂取多様性と社会的・精神的健康との縦断的関連．日本老年社会学会第61回大会（仙台国際センター他：宮城）．示説．R1.6.6-8.
11. 池内朋子、北村明彦、清野諭、谷口優、阿部巧、天野秀紀、成田美紀、横山友里、新開省二．主観年齢に影響する要因の検討：草津町研究．日本老年社会学会第61回大会（仙台国際センター他：宮城）．示説．R1.6.6-8.
12. 谷口優、北村明彦、藤原佳典、清野諭、鈴木宏幸、横山友里、天野秀紀、成田美紀、阿部巧、新開省二．認知機能の経時的変化パターンと身体・心理・社会的機能との関連．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）．口演．R1.6.6-8.
13. 谷口優、清野諭、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、横山友里、池内朋子、北村明彦、新開省二．大都市部在住高齢者における犬猫の飼育経験とFrailty発生との関連．日本老年社会学会第61回大会（仙台国際センター他：宮城）．口演．R1.6.6-8.
14. 阿部巧、清野諭、北村明彦、谷口優、天野秀紀、西真理子、横山友里、成田美紀、藤原佳典、新開省二．高齢期の体組成、身体機能と総死亡リスクとの関連．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）．口演．R1.6.6-8.
15. 桜井良太、渡邊裕、大須賀洋祐、谷口優、河合恒、金憲経、北村明彦、稲垣宏樹、栗田圭一、新開省二．アポリポ蛋白E4の保有と歩行速度低下の重積が高齢者の認知機能に与える影響．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）．口演．R1.6.6-8.
16. 武井卓、板橋美津世、谷口優、北村明彦、新開省二．高齢者慢性腎臓病と認知機能障害の関連性．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）．示説．R1.6.6-8.
17. 板橋美津世、武井卓、谷口優、北村明彦、新開省二．高齢者慢性腎臓病とフレイルの関連性．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）．示説．R1.6.6-8.
18. 鈴木隆雄、西田裕紀子、大塚礼、島田裕之、金憲経、北村明彦、藤原佳典、吉村典子、飯島勝矢、牧迫飛雄馬．わが国高齢者の身体機能、サルコペニア、フレイルに関する経時的変動について－長寿コホートの総合的研究（ILSA-J）より－．第61回日本老年医学会学術集会（仙台国際センター他：宮城）口演．R1.6.6-8.
19. 山中法子、橘靖子、板橋美津世、谷口優、北村明彦、武井卓．地域高齢者における腎機能とサルコペニアの関連性．第62回日本腎臓病学会学術総会（名古屋国際会議場：愛知）．口演．R1.6.21-23.
20. 野藤悠．フレイルを先送りする社会システムの開発．第1回日本体力医学会北九州地方会（九州大学椎木講堂：福岡）．シンポジウム．R1.8.7.
21. 清野諭．高齢者を対象としたサルコペニア・フレイル予防のための複合的介入：ランダム化比較試験．第68回東日本整形外科学会（東京ドームホテル：東京）．シンポジウム．R1.9.5-6.
22. 横山友里、吉崎貴大、成田美紀、北村明彦、新開省二．地域在住高齢者における改良版食品摂取の多様性得点の開発．第66回日本栄養改善学会学術総会（富山県民会館他：富山）．口演．R1.9.5-7.
23. 成田美紀、新開省二、横山友里、北村明彦．高齢者における肉類摂取および食品摂取多様性とフレイルの有無との関連．第66回日本栄養改善学会学術総会（富山県民会館他：富山）．口演．R1.9.5-7.
24. 樋口恭介、山本かおり、上野紀子、成澤良悟、大瀬良知子、横山友里、吉崎貴大．若年層に

- おける主食・主菜・副菜を組み合わせた食事と食品摂取の多様性および自覚症状との関連。第66回日本栄養改善学会学術総会（富山県民会館他：富山）。口演。R1. 9. 5-7.
25. 清野諭、阿部巧、北村明彦、谷口優、横山友里、天野秀紀、西真理子、野藤悠、成田美紀、池内朋子、藤原佳典、新開省二。75歳以上男女の身体組成指標と総死亡リスクとの量・反応関係。第74回日本体力医学会大会（つくば国際会議場：茨城）。口演。R1. 9. 19-21.
 26. 成田美紀。健康長寿の食生活～いろいろ食べて、やせと栄養不足を防ごう！～。日本化学会秋季事業 第9回CSJ化学フェスタ2019（タワーホール船堀：東京）特別講演。R1. 10. 15-17.
 27. 横山友里、谷口優、北村明彦、新開省二。低栄養および食品摂取多様性の加齢変化パターンと認知機能。第9回日本認知症予防学会学術集会（名古屋国際会議場：愛知）。シンポジウム。R1. 10. 18-20.
 28. 池内朋子、清野諭、谷口優、野藤悠、北村明彦、新開省二。地域在住高齢者の主観的な「若返り」は身体的健康の予測因子となりうるか。第14回日本応用老年学会大会（京都ノートルダム女子大学：京都）。口演。R1. 10. 19-20.
 29. 井上大樹、阿部巧、城實佳也、藤井啓介、藤井悠也、薛載勳、劉珏、大藏倫博。靴のサイズ適合性は高齢女性の静的バランス能力に影響を及ぼすか？。第6回日本予防理学療法学会学術大会（広島国際会議場：広島）。口演。R1. 10. 19-20.
 30. 北村明彦、西真理子、清野諭、横山友里、野藤悠、谷口優、遠峰結衣、天野秀紀、藤原佳典、新開省二。高齢住民に介護予防につながる行動変容を促す機能チェックフィールドバック票の開発。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。口演。R1. 10. 23-25.
 31. 清野諭、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、北村明彦、新開省二。大都市高齢者のフレイル予防のための地域介入研究：2年間のアクションリサーチの評価。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。示説。R1. 10. 23-25.
 32. 横山友里、清野諭、光武誠吾、西真理子、村山洋史、成田美紀、石崎達郎、野藤悠、北村明彦、新開省二。フレイル改善のための複合プログラムが要介護・死亡リスクと介護給付費に及ぼす影響。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。示説。R1. 10. 23-25.
 33. 野藤悠、横山友里、成田美紀、清野諭、村山洋史、吉田由佳、谷垣知美、北村明彦、新開省二。住民主体で運営するフレイル予防教室の栄養プログラムの効果。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。示説。R1. 10. 23-25.
 34. 山下真里、西真理子、北村明彦、横山友里、清野諭、野藤悠、増井幸恵、藤原佳典、新開省二。地域資源や社会参加へのニーズが乏しい高齢者の特徴－インタビュー調査の分析。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。口演。R1. 10. 23-25.
 35. 遠峰結衣、清野諭、北村明彦、西真理子、秦俊貴、新開省二。食品摂取多様性得点の日毎記録とその得点を利用した競争の効果。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。示説。R1. 10. 23-25.
 36. 谷口優、中山祥嗣、関山牧子、新田裕史、道川武紘、齋藤麻耶子、山崎新。犬猫の飼育と子どもの喘鳴及び喘息との関連－エコチル調査（パイロット調査）－。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。示説。R1. 10. 23-25.
 37. 秦俊貴、清野諭、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、横山友里、成田美紀、北村明彦、新開省二。高齢者における食品摂取多様性のチェック経験と2年後の食品摂取多様性得点の変化。第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）。示説。R1. 10. 23-25.
 38. 新開省二、清野諭、谷口優、横山友里、西真理子、天野秀紀、野藤悠、成田美紀、阿部巧、北村明彦。地域高齢者における血清総コレステロール値と総死亡リスクとの量・反応関係。

- 第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）．示説．R1. 10. 23-25.
39. 陣内裕成、柿花宏信、北村明彦、松平浩、羽山実奈、村木功、本田瑛子、山岸良匡、今野弘規、大平哲也、岡田武夫、木山昌彦、齋藤多聞、磯博康．慢性腰痛・ひざ痛の重症化予防と住民健診におけるブリーフインタビュの開発．第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）．口演．R1. 10. 23-25.
 40. 下田紗映子、北村明彦、山岸良匡、梅澤光政、今野弘規、崔仁哲、村木功、木山昌彦、岡田武夫、久保田康彦、磯博康．頸動脈内膜中膜複合体厚と心血管イベント発症との関連－CIRCS－．第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）．口演．R1. 10. 23-25.
 41. 安岡実佳子、村木功、今野弘規、陣内裕成、久保田康彦、羽山実奈、梅澤光政、山岸良匡、崔仁哲、大平哲也、北村明彦、岡田武夫、木山昌彦、磯博康．中高年における筋肉量及び腹囲と糖尿病との関連：CIRCS研究．第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）．口演．R1. 10. 23-25.
 42. 李嘉琦、今野弘規、崔仁哲、山岸良匡、梅澤光政、村木功、羽山実奈、大平哲也、木山昌彦、岡田武夫、山海知子、谷川武、北村明彦、磯博康．地域住民における白血球数と循環器疾患発症リスクとの関連(CIRCS)．第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）．示説．R1. 10. 23-25.
 43. 井上大樹、高木朝加、阿部巧、大藏倫博．高齢者を対象とした新しい認知機能訓練機器” Peg Amore” の効果：運転免許更新時の認知機能検査を指標としたパイロットスタディ．第78回日本公衆衛生学会総会（高知市文化プラザかるぼーと他：高知）．示説．R1. 10. 23-25.
 44. 石川讓治、清野諭、鳥羽梓弓、豊島堅志、田村嘉章、北村明彦、荒木厚、新開省二、原田和昌．高齢者における体力年齢と血圧の関連．第42回日本高血圧学会総会（京王プラザホテル：東京）．口演．R1. 10. 25-27.
 45. 石川讓治、清野諭、鳥羽梓弓、豊島堅志、田村嘉章、北村明彦、荒木厚、新開省二、原田和昌．高齢者における認知機能と血圧の関連－積極的降圧から減薬への移行ポイントの検討－．第42回日本高血圧学会総会（京王プラザホテル：東京）．口演．R1. 10. 25-27.
 46. 横山友里．地域高齢者の食品摂取多様性とサルコペニア・フレイル．第6回日本サルコペニア・フレイル学会（朱鷺メッセ：新潟市）ランチョンセミナー．R1. 11. 9-10.
 47. 北村明彦、稲垣宏樹、桜井良太、下地啓五、徳丸阿耶、栗田主一、新開省二．高齢者健診受診者の脳MRI画像所見と認知機能・生活機能障害との関連：高島平スタディー．第30回日本疫学会総会（京都大学百周年時計台記念館：京都）．口演．R2. 2. 20-22.
 48. 天野秀紀、北村明彦、西真理子、野藤悠、清野諭、横山友里、藤原佳典、新開省二．要介護認定で見られる「認知症」の多様性：発症時重症度と発症前認知機能・抑うつ関連症状の推移に基づく類型化．第30回日本疫学会総会（京都大学百周年時計台記念館：京都）．示説．R2. 2. 20-22.
 49. 清野諭、北村明彦、遠峰結衣、西真理子、野藤悠、横山友里、天野秀紀、藤原佳典、新開省二．高齢者における運動実践形態と2年間の身体機能低下との関連．第30回日本疫学会総会（京都大学百周年時計台記念館：京都）．示説．R2. 2. 20-22.
 50. 秦俊貴、清野諭、遠峰結衣、西真理子、横山友里、成田美紀、北村明彦、新開省二．都市部在住高齢者における独居および社会参加活動と食品摂取多様性との関連．第30回日本疫学会総会（京都大学百周年時計台記念館：京都）．示説．R2. 2. 20-22.
 51. 西中川まき、桜井良太、村山陽、長谷部雅美、西真理子、松永博子、成田美紀、藤原佳典．教育歴および主観的経済状況が野菜料理の摂取に及ぼす影響の世代別検討．第30回日本疫学会学術総会（京都大学：京都）．示説．R2. 2. 20-22.

52. 清野諭、遠峰結衣、渡邊慎二、古谷千寿子、北村明彦、新開省二．スマートフォン・アプリによる食品摂取多様性のチェック回数と食品摂取多様性得点の変化．第21回日本健康支援学会学術大会（那覇市ぶんかテンブス館：沖縄）．示説．R2.3.7-8.
53. 田邊直仁、原田亜紀子、大橋靖雄、百都健、丹野高三、佐藤眞一、喜多義邦、天野秀紀、木下裕貴、伊藤俊貴、渡邊慎也、上島弘嗣．健診成績から要介護リスクを測定する「介護リスク年齢」算出ツールの作成．第90回日本衛生学会学術総会（いわて県民情報交流センター：岩手）．示説．R2.3.26-28.

5 著書等

1. 北村明彦、新開省二、谷口優、清野諭．高齢者の健康余命に及ぼすフレイル、生活習慣病の影響の検討ー糖尿病とフレイルの合併が健康余命に及ぼす影響ー．平成30年度 日本フルハップ調査研究報告書．公益財団法人日本中小企業福祉事業財団．2019.9.
2. 北村明彦、清野諭、野藤悠、藤原佳典、新開省二．フレイルの概念についてー公衆衛生的視点からー．地域保健11月号．2019.11．（査読なし）
3. 北村明彦．高齢者がかかりやすいがん～その関連因子と見つけ方～．第156回老年学・老年医学公開講座 高齢者がんの予防と治療．東京都健康長寿医療センター研究所．2019.11．（査読なし）
4. 清野諭．筋力+歩行力で生活体力をキープするために（フレイル・サルコペニアの予防）．群馬県「元気に“動こう・歩こう”実践マニュアル」．2019.5;13-21．（査読なし）
5. 清野諭．大都市在住高齢者のフレイル予防・改善のための地域介入研究：クラスター比較試験．長寿科学研究者支援事業平成30年度研究報告集．公益財団法人長寿科学振興財団．pp57-60．2019.7．（査読なし）
6. Seino S．Implications of Exercise Arrangement for Physical Activity, Physical Function, and Mental Health in Older Adults. Sports Medicine Bulletin. 2019.6. <http://www.multibriefs.com/briefs/acsm/active073019.htm>. 2019.7;57-60.（査読なし）
7. 清野諭．社会環境からみた身体機能低下の予防・介入戦略．フレイル・サルコペニア指導士テキスト．新興医学出版（東京）．
8. 清野諭、山下真里、菅原康宏、新開省二．気仙沼スタディ報告書「気仙沼市 健康長寿のまちづくりのための生活実態調査 報告書」．2020.3月
9. 横山友里．フレイルの観点（低栄養等）から．深井穂博編著．健康長寿のための口腔保健と栄養をむすぶエビデンスブック．医歯薬出版株式会社（東京）．2019.8:32-37．（査読なし）
10. 横山友里、亀井明子．高齢者の運動と栄養．臨床栄養．医歯薬出版株式会社（東京）．2019.9;135(4):503-505．（査読なし）
11. 横山友里．高齢者の身体機能と食事の関連．国民の栄養白書2019年度版．株式会社日本医療企画（東京）．2019.12.15．（査読なし）
12. Aoyagi Y, Shephard R.J．Health-Related Quality of Life and Habitual Physical Activity among Older Japanese. Encyclopedia of Quality of Life and Well-Being Research, 2nd ed., Springer Science+Business Media Dordrecht 2019. 2019.
13. 青柳幸利．1-12. 日常身体活動．テクノロジー・ロードマップ2019-2028年版．日経BP社（東京）．2019.11.29.
14. 成田美紀．ずっと元気に！ご長寿レシピ第14回 包丁いらずでラクラク調理．NHKきょうの健康2019年5月号．NHK出版（東京）．2019.4.20:26-30.
15. 成田美紀．ずっと元気に！ご長寿レシピ第15回 乾物でボリュームアップ！NHKきょうの健康2019年6月号．NHK出版（東京）．2019.5.21:26-30.

16. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第16回 火を使わない！ラクラク夏おかず. NHKきょうの健康2019年7月号. NHK出版（東京）. 2019. 6. 21:26-30.
17. 成田美紀. 牛乳・乳製品を毎日摂取する習慣が高齢者のフレイル、サルコペニア予防に役立つ. 「あたらしいミルクの研究」2018年度. 牛乳乳製品健康学会議 乳の学術連合（東京）. 2019. 3. 25:1-3.
18. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第14回 高齢者の熱中症－食事で水分・ミネラル補給. ライフサイエンス出版（東京）. 2019. 6. 29;4(2):50-52.
19. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第17回 夏の食欲アップメニュー. NHKきょうの健康2019年8月号. NHK出版（東京）. 2019. 7. 20:26-30.
20. 成田美紀. NCDsの観点（過栄養等）から. 深井稔博編著. 健康長寿のための口腔保健と栄養をむすぶエビデンスブック. 医歯薬出版株式会社（東京）. 2019. 8:26-31. （査読なし）
21. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第18回 簡単&ヘルシー！手づくりおやつ. NHKきょうの健康2019年9月号. NHK出版（東京）. 2019. 8. 21:26-30.
22. 成田美紀. 老けない人は知っている！タンパク質の摂り方ルール. 婦人公論No. 1524 2019年9月10日号. 中央公論新社（東京）. 2019. 8. 27:26-27.
23. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第19回 たんぱく質をとって丈夫な身体に！. NHKきょうの健康2019年10月号. NHK出版（東京）. 2019. 9. 21:26-30.
24. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第15回 摂食・嚥下障害－かむ力、飲み込む力をつける. Osteoporosis Japan Plus. ライフサイエンス出版（東京）. 2019. 9. 30;4(3):58-60.
25. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第20回 カルシウムを欠かさず、上手にとろう！NHKきょうの健康2019年11月号. NHK出版（東京）. 2019. 10. 21:26-30.
26. 成田美紀. 夫婦ふたりのシニアごはんを“もっと”楽しむ10の心得. クックパッド株式会社監修. TJ MOOK クックパッド夫婦ふたりでちょうどいいシニアごはん2. 宝島社（東京）. 2019. 11. 1:2-13.
27. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第21回 年末年始の作り置き. NHKきょうの健康2019年12月号. NHK出版（東京）. 2019. 11. 21:26-30.
28. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第22回. 体ポカポカ、あったかレシピ. NHKきょうの健康2020年1月号. NHK出版（東京）. 2019. 12. 21:26-30.
29. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第15回 高齢者の便秘－食物繊維と発酵食品で腸内環境を整える. Osteoporosis Japan Plus. ライフサイエンス出版（東京）. 2019. 12. 25;4(4):54-56.
30. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第23回. 食材をむだなく使いきる！. NHKきょうの健康2020年2月号. NHK出版（東京）. 2020. 1. 21:26-30.
31. 成田美紀. ずっと元気に！ご長寿レシピ第24回. これで手軽に栄養アップ！. NHKきょうの健康2020年3月号. NHK出版（東京）. 2020. 2. 21:26-30.
32. 成田美紀, 北村明彦. 住民、専門職（栄養士）、多職種連携－様々な形による高齢者の食に対する取り組み事例を中心に－. 高齢者の食事と栄養, 口腔ケア. 公益財団法人長寿科学振興財団（愛知）. 2020. 3. （査読なし）
33. 遠峰結衣, 清野諭. フレイル予防のためのコミュニケーションデザイン. 情報処理. 情報処理学会（東京）. 2019;60(4):4-8.
34. 谷口優. たった5センチ歩幅を広げるだけで「元気に長生き」できる！ サンマーク出版（東京）. 2019. 6. 30.
35. 阿部巧, 新開省二. 運動による認知症予防:疫学的知見を中心とした見解. Geriatric Medicine. ライフサイエンス出版（東京）. 2019;57(4):357-360. （査読なし）

36. 新開省二、成田美紀．健康と栄養．深井穫博編著．健康長寿のための口腔保健と栄養をむすぶエビデンスブック．医歯薬出版株式会社（東京）．2019.8:22-25．（査読なし）

5 受賞

1. 田中泉澄、北村明彦（責任著者）、清野諭、西真理子、遠峰結衣、谷口優、横山友里、成田美紀、新開省二、日本公衆衛生雑誌優秀論文賞「大都市部在住の高齢者における孤食の実態と食品摂取の多様性との関連」日本公衆衛生雑誌2018;65(12):744-754. 2019. 10
2. 横山友里、清野諭、光武誠吾、西真理子、村山洋史、成田美紀、石崎達郎、野藤悠、北村明彦、新開省二、第78回日本公衆衛生学会総会優秀ポスター賞「フレイル改善のための複合プログラムが要介護・死亡リスクと介護給付費に及ぼす影響」2019. 10
3. 清野諭、北村明彦、遠峰結衣、西真理子、新開省二、第31回日本老年学会総会優秀合同ポスター賞「大都市在住高齢者におけるフレイルの認知度とその関連要因」2019. 6
4. 清野諭、北村明彦、遠峰結衣、西真理子、新開省二、日本老年社会科学会第61回大会優秀演題賞「大都市在住高齢者におけるフレイルの認知度とその関連要因」2019. 6
5. 陣内裕成、柿花宏信、北村明彦、松平浩、羽山実奈、村木功、本田瑛子、山岸良匡、今野弘規、大平哲也、岡田武夫、木山昌彦、齋藤多聞、磯博康、第78回日本公衆衛生学会総会口演賞「慢性腰痛・ひざ痛の重症化予防と住民健診におけるブリーフインタベーションの開発」2019. 10
6. Kitamura A, Seino S, Abe T, Taniguchi Y, Yokoyama Y, Amano H, Narita M, Ikeuchi T, Fujiwara Y, Shinkai S, Outstanding poster in 11th International Association of Gerontology and Geriatrics Asia/Oceania Regional Congress 「Sarcopenia and the risk of mortality and incident disability in community-dwelling older Japanese」2019.10