

ヘルシーエイジングと地域保健研究テーマ 2020年度 業績リスト (論文・学会発表・著書)

★コレスポンディングオーサー(責任著者)、◎ファーストオーサー(第一著者)
二重下線=常勤研究員、下線=非常勤職員、破線=研究生、連携大学院生等
波線=学振特別研究員

<令和2年度>

- 1 論文(誌上発表) : 原著
- ① 著者名、論文名、誌名、巻(号)、最初と最後の頁、発表年、(査読)、(IF値)
1. ★◎Kitamura A, Seino S, Abe T, Nofuji Y, Yokoyama Y, Amano H, Nishi M, Taniguchi Y, Narita M, Fujiwara Y, Shinkai S. Sarcopenia: prevalence, associated factors, and the risk of mortality and disability in Japanese older adults. J Cachexia Sarcopenia Muscle. 2021 Feb;12(1):30-38. doi: 10.1002/jcsm.12651. Epub 2020 Nov 25. (査読あり)
(IF: 9.802、2019/2020)
2. ★◎清野諭、北村明彦、遠峰結衣、田中泉澄、西真理子、野藤悠、横山友里、野中久美子、倉岡正高、天野秀紀、藤原佳典、新開省二. 大都市在住高齢者のフレイルの認知度とその関連要因. 日本公衆衛生雑誌. 2020;67(6):399-412. (査読あり)
3. ★◎横山友里、清野諭、光武誠吾、西真理子、村山洋史、成田美紀、石崎達郎、野藤悠、北村明彦、新開省二. フレイル改善のための複合プログラムが要介護・死亡リスクと介護費に及ぼす影響: 傾向スコアマッチングを用いた準実験的研究. 日本公衆衛生雑誌. 2020;67(10):752-762. (査読あり)
4. ★◎Abe T, Nofuji Y, Seino S, Murayama H, Yoshida Y, Tanigaki T, Yokoyama Y, Narita M, Nishi M, Kitamura A, Shinkai S. Healthy lifestyle behaviors and transitions in frailty status among independent community-dwelling older adults: The Yabu cohort study. Maturitas. 2020 Jun;136:54-59. doi: 10.1016/j.maturitas.2020.04.007. Epub 2020 Apr 18. (査読あり) (IF: 3.630、2019/2020)
5. ★◎Abe T, Kitamura A, Seino S, Yokoyama Y, Amano H, Taniguchi Y, Nishi M, Nofuji Y, Ikeuchi T, Sugiyama T, Shinkai S. Frailty status and transport disadvantage: comparison of older adults' travel behaviours between metropolitan, suburban, and rural areas of Japan. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 1;17(17):6367. doi: 10.3390/ijerph17176367. (査読あり) (IF: 2.849、2019/2020)
6. ★◎成田美紀、北村明彦、谷口優、清野諭、横山友里、野藤悠、天野秀紀、西真理子、武見ゆかり、新開省二. 地域在宅高齢者における食品摂取多様性の加齢変化パターンとその関連要因. 日本老年医学会雑誌. 2021;58(1):81-90. (査読あり)
7. ★◎Kaito S, Taniguchi Y, Kitamura A, Seino S, Amano H, Yokoyama Y, Fukuda H, Yokokawa H, Fujiwara Y, Shinkai S, Naito T. Trajectories of kidney function and associated factors among community-dwelling older Japanese: a 16-year longitudinal study. Clin Exp Nephrol. 2020 Apr;24(4):330-338. doi: 10.1007/s10157-019-01837-z. Epub 2019 Dec 26. (査読あり) (IF: 1.770、2018/2019)
8. Taniguchi Y, Kitamura A, Abe T, Kojima G, Shinozaki T, Seino S, Yokoyama Y, Nofuji Y, Ikeuchi T, Matsuyama Y, Fujiwara Y, Shinkai S. Associations of Aging Trajectories for an Index of Frailty Score with Mortality and Medical and Long-Term Care Costs

- Among Older Japanese Undergoing Health Checkups. *Geriatr Gerontol Int.* 2020 Nov;20(11):1072-1078. doi: 10.1111/ggi.14049. Epub 2020 Sep 30. (査読あり) (IF: 2.022、2019/2020)
9. Ohara Y, Motokawa K, Watanabe Y, Shirobe M, Inagaki H, Motohashi Y, Edahiro A, Hirano H, Kitamura A, Awata S, Shinkai S. Association of eating alone with oral frailty among community-dwelling older adults in Japan. *Arch Gerontol Geriatr.* 2020 Mar-Apr;87:104014. doi: 10.1016/j.archger.2020.104014. Epub 2020 Jan 18. (査読あり) (IF: 2.128、2019/2020)
 10. Li J, Muraki I, Imano H, Cui R, Yamagishi K, Umesawa M, Hayama-Terada M, Ohira T, Kiyama M, Okada T, Sankai T, Tanigawa T, Kitamura A, Iso H. Serum uric acid and risk of stroke and its types: the Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *Hypertens Res.* 2020 Apr;43(4):313-321. doi: 10.1038/s41440-019-0385-5. Epub 2020 Jan 27. (査読あり) (IF: 2.941、2019/2020)
 11. 田中泉澄、★北村明彦、横山友里、成田美紀、清野諭、遠峰結衣、西真理子、新開省二. 都市部高齢者における食品摂取多様性および所得と精神的健康度との関連. *厚生の指標.* 2020;67(4):1-7. (査読あり)
 12. Hirokawa K, Ohira T, Kajiura M, Imano H, Kitamura A, Kiyama M, Okada T, Iso H. Cardiovascular reactivity to acute stress associated with sickness absence among Japanese men and women: A prospective study. *Brain Behav.* 2020 Apr;10(4):e01541. doi: 10.1002/brb3.1541. Epub 2020 Feb 20. (査読あり) (IF: 2.150、2019/2020)
 13. Koyama I, Imano H, Nakamura M, Kitamura A, Kiyama M, Miyamoto Y, Iso H. A method for measuring glycerol-blanked triglyceride concentrations by using gas chromatography-isotope dilution mass spectrometry. *Ann Clin Biochem.* 2020 May;57(3):253-261. doi: 10.1177/0004563220921884. Epub 2020 Apr 27. (査読あり) (IF: 2.044、2019/2020)
 14. Kojima G, Taniguchi Y, Kitamura A, Fujiwara Y. Is living alone a risk factor of frailty? A systematic review and meta-analysis. *Ageing Res Rev.* 2020 May;59:101048. doi: 10.1016/j.arr.2020.101048. Epub 2020 Mar 12. (査読あり) (IF: 10.616、2019/2020)
 15. Maekawa K, Ikeuchi T, Shinkai S, Hirano H, Ryu M, Tamaki K, Yatani H, Kuboki T, Kusatsu ISLE Study Working Group Collaborators, Kimura-Ono A, Kikutani T, Suganuma T, Ayukawa Y, Gonda T, Ogawa T, Fujisawa M, Ishigaki S, Watanabe Y, Kitamura A, Taniguchi Y, Fujiwara Y, Edahiro A, Ohara Y, Furuya J, Nakajima J, Umeki K, Igarashi K, Horibe Y, Kugimiya Y, Kawai Y, Matsumura H, Ichikawa T, Ohkawa S. Number of functional teeth more strongly predicts all-cause mortality than number of present teeth in Japanese older adults. *Geriatr Gerontol Int.* 2020 Jun;20(6):607-614. doi: 10.1111/ggi.13911. Epub 2020 Mar 29. (査読あり) (IF: 2.022、2019/2020)
 16. Tanaka M, Imano H, Kubota Y, Yamagishi K, Umesawa M, Muraki I, Cui R, Hayama-Terada M, Shimizu Y, Okada T, Ohira T, Sankai T, Tanigawa T, Sato S, Kitamura A, Kiyama M, Iso H. Serum high-sensitivity C-reactive protein levels and the risk of atrial fibrillation in Japanese: the Circulatory Risk in Communities Study. *J Atheroscler Thromb.* 2021 Feb 1;28(2):194-202. doi: 10.5551/jat.54064. Epub 2020 Jun 10. (査読あり) (IF: 3.876、2019/2020)

17. Suzuki T, Nishita Y, Jeong S, Shimada H, Otsuka R, Kondo K, Kim H, Fujiwara Y, Awata S, Kitamura A, Obuchi S, Iijima K, Yoshimura N, Watanabe S, Yamada M, Toba K, Makizako H. Are Japanese older adults rejuvenating? Changes in health-related measures among older community dwellers in the last decade. *Rejuvenation Res.* 2021 Feb;24(1):37-48. doi: 10.1089/rej.2019.2291. Epub 2020 Jul 8. (査読あり) (IF: 3.811、2019)
18. Ebihara K, Yamagishi K, Umesawa M, Muraki I, Cui R, Imano H, Kubota Y, Hayama-Terada M, Shimizu Y, Ohira T, Sankai T, Okada T, Kitamura A, Kiyama M, Iso H; CIRCS Investigators. Moderate Levels of N-Terminal Pro-B-Type Natriuretic Peptide is Associated with Increased Risks of Total and Ischemic Strokes among Japanese: The Circulatory Risk in Communities Study. *J Atheroscler Thromb.* 2020 Aug 1;27(8):751-760. doi: 10.5551/jat.52241. Epub 2020 Jan 11. (査読あり) (IF: 3.876、2019/2020)
19. Kudo A, Kitamura A, Imano H, Cui R, Umesawa M, Yamagishi K, Ohira T, Muraki I, Hayama-Terada M, Kiyama M, Iso H. Salt Taste Perception and Blood Pressure levels in Population-Based Samples: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *Br J Nutr.* 2021 Jan 28;125(2):203-211. doi: 10.1017/S0007114520002640. Epub 2020 Aug 20. (査読あり) (IF: 3.334、2019/2020)
20. Li Y, Cui R, Liu K, Eshak ES, Cui M, Dong J, Imano H, Muraki I, Kiyama M, Kitamura A, Okada T, Yamagishi K, Umesawa M, Ohira T, Iso H, CIRCS investigators. Relationship between Endothelial Dysfunction and Prevalence of Chronic Kidney Disease: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *J Atheroscler Thromb.* 2021 Jun 1;28(6):622-629. doi: 10.5551/jat.56424. Epub 2020 Sep 2. (査読あり) (IF: 3.876、2019/2020)
21. Yasuoka M, Muraki I, Imano H, Jinnouchi H, Kubota Y, Hayama-Terada M, Umesawa M, Yamagishi K, Ohira T, Kitamura A, Okada T, Kiyama M, Iso H. Joint impact of muscle mass and waist circumference on Type 2 Diabetes in Japanese middle-aged adults: the Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *J Diabetes.* 2020 Sep;12(9):677-685. doi: 10.1111/1753-0407.13049. Epub 2020 Jun 22. (査読あり) (IF: 3.280、2019/2020)
22. Nagao M, Kobashi G, Umesawa M, Cui R, Yamagishi K, Imano H, Okada T, Kiyama M, Kitamura A, Sairenchi T, Haruyama Y, Ohira T, Iso H. Urinary 8-hydroxy-2'-deoxyguanosine levels and cardiovascular disease incidence in Japan. *J Atheroscler Thromb.* 2020 Oct 1;27(10):1086-1096. doi: 10.5551/jat.51664. Epub 2020 Mar 11. (査読あり) (IF: 3.876、2019/2020)
23. Shimoda S, Kitamura A, Imano H, Cui R, Muraki I, Yamagishi K, Umesawa M, Sankai T, Hayama-Terada M, Kubota Y, Shimizu Y, Okada T, Kiyama M, Iso H. Associations of carotid intima-media thickness and plaque heterogeneity with the risks of stroke subtypes and coronary artery disease in the Japanese general population: The Circulatory Risk in Communities Study. *J Am Heart Assoc.* 2020 Oct 20;9(19):e017020. doi: 10.1161/JAHA.120.017020. Epub 2020 Sep 29. (査読あり) (IF: 4.605、2019/2020)
24. Mori H, Obuchi SP, Sugawara Y, Nakayama T, Takahashi R. Comparison of two evacuation shelter operating policies and the role of public healthy nurses after the Great East Japan Earthquake: A qualitative study. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Nov 10;17(22):8310. doi: 10.3390/ijerph17228310. (査読あり) (IF: 2.849、2019/2020)

25. Li J, Imano H, Cui R, Muraki I, Yamagishi K, Umesawa M, Hayama-Terada M, Ohira T, Kiyama M, Okada T, Sankai T, Tanigawa T, Kitamura A, Iso H. Serum Albumin and Risks of Stroke and Its Subtypes: The Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *Circ J*. 2021 Mar 25;85(4):385-392. doi: 10.1253/circj.CJ-20-0384. Epub 2020 Nov 13. (査読あり) (IF: 2.540、2019/2020)
26. Kugimiya Y, Watanabe Y, Ueda T, Motokawa K, Shirobe M, Igarashi K, Hoshino D, Takano T, Sakurai K, Taniguchi Y, Kitamura A, Shinkai S, Hirano H. Rate of oral frailty and oral hypofunction in rural community-dwelling older Japanese individuals. *Gerodontology*. 2020 Dec;37(4):342-352. doi: 10.1111/ger.12468. Epub 2020 Mar 6. (査読あり) (IF: 1.339、2019/2020)
27. Kugimiya Y, Watanabe Y, Shirobe M, Motohashi Y, Motokawa K, Eda Hiro A, Ohara Y, Ryu M, Igarashi K, Hoshino D, Nakajima J, Ueda T, Taniguchi Y, Kitamura A, Shinkai S, Hirano H. A comparison of colorimetric and visual methods for the assessment of masticatory performance with color-changeable chewing gum in older persons. *J Dent Sci*. 2021 Jan;16(1):380-388. doi: 10.1016/j.jds.2020.08.010. Epub 2020 Sep 2. (査読あり) (IF: 1.034、2019/2020)
28. Inada S, Yoshiuchi K, Park S, ★Aoyagi Y. Trajectories of objectively measured physical activity and mood states in older Japanese adults: longitudinal data from the Nakanojo Study. *Biopsychosoc Med*. 2021 Feb 23;15(1):5. doi: 10.1186/s13030-021-00207-0. (査読あり) (IF: 1.350、2019/2020)
29. Hoshino D, Hirano H, Eda Hiro A, Motokawa K, Shirobe M, Watanabe Y, Motohashi Y, Ohara Y, Iwasaki M, Maruoka Y, Yokoyama Y, Narita M, Taniguchi Y, Shinkai S, Kitamura A. Association Between Oral Frailty and Dietary Variety Among Community-Dwelling Older Persons: A Cross-Sectional Study. *J Nutr Health Aging*. 2021;25(3):361-368. doi: 10.1007/s12603-020-1538-6. (査読あり) (IF: 2.791、2019/2020)
30. Sakurai R, Kim Y, Inagaki H, Tokumaru MA, Sakurai K, Shimoji K, Kitamura A, Watanabe Y, Shinkai S, Awata S. MMSE cut-off discriminates hippocampal atrophy: Neural evidence for the cut-off of 24 points. *J Am Geriatr Soc*. 2021 Mar;69(3):839-841. doi: 10.1111/jgs.17010. Epub 2021 Jan 8. (査読あり) (IF: 4.180、2019/2020)
31. Hayakawa M, Motokawa K, Mikami Y, Yamamoto Y, Shirobe M, Eda Hiro A, Iwasaki M, Ohara Y, Watanabe Y, Kawai H, Kojima M, Obuchi S, Fujiwara Y, Kim H, Ihara K, Inagaki H, Shinkai S, Awata S, Araki A, Hirano H. Low Dietary Variety and Diabetes Mellitus are Associated with Frailty Among Community-Dwelling Older Japanese Adults: A Cross-Sectional Study. *Nutrients*. 2021 Feb 16;13(2):641. doi: 10.3390/nu13020641. (査読あり) (IF: 5.717、2020)
32. Nemoto Y, Sakurai R, Matsunaga H, Murayama Y, Hasebe M, Nishi M, Narita M, Fujiwara Y. Social Contact with Family and Non-Family Members Differentially Affects Physical Activity: A Parallel Latent Growth Curve Modeling Approach. *Int J Environ Res Public Health*. 2021 Feb 26;18(5):2313. doi: 10.3390/ijerph18052313. (査読あり) (IF: 3.390、2020)
33. Ikeda S, Ikeda A, Yamagishi K, Hori M, Kubo S, Sata M, Okada C, Umesawa M, Sankai T, Kitamura A, Kiyama M, Ohira T, Tanigawa T, Iso H. Longitudinal Trends in Blood Pressure Associated with the Frequency of Laughter: Longitudinal Study of Japanese General Population: the Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS). *J Epidemiol*.

2 論文 (誌上発表) : 総説

- ① 著者名、論文名、誌名、巻 (号)、最初と最後の頁、発表年、(査読)、(IF 値)
なし

3 学会発表 (国際)

- ① 発表者名、発表タイトル、学会名、開催地、開催日

1. Ikeuchi T, Taniguchi Y, Seino S, Shimada C, Shinkai S, Kitamura A. Psychological well-being of socially isolated pet owners. The 25th Nordic Congress of Gerontology, Iceland, 2020.6.3-6.2020.
2. Abe T, Kitamura A, Sugiyama T, Seino S, Yokoyama Y, Amano H, Taniguchi Y, Nishi M, Nofuji Y, Ikeuchi T, Shinkai S. Does the influence of frailty on travel behaviours differ by localities among community-dwelling older adults? Results from metropolitan, suburban, and rural areas in Japan. International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity 2020 Annual Meeting, 2020.6.17-20.
3. Abe T, Kubota A, Owen N, Sugiyama T. Travel Behaviours in a Regional Centre and Its Suburbs in Japan. International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity 2020 Annual Meeting. Symposium. Published in the abstract book, 2020.6.17-20.
4. Seino S, Kitamura A, Tomine Y, Nishi M, Nofuji Y, Yokoyama Y, Amano H, Shinkai S. Cumulative Effects of Physical Activity, Dietary Variety, and Social Participation on Active Life Expectancy. The Gerontological Society of America's 2020 Annual Scientific Meeting, ONLINE, USA. Poster. 2020.11.4-7.
5. Ikeuchi T, Abe T, Taniguchi Y, Seino S, Tomine Y, Shimada C, Kitamura A, Shinkai S. The effects of dog ownership on psychological well-being among socially isolated older adults. The Gerontological Society of America's 2020 Annual Scientific Meeting, ONLINE, USA. Poster. 2020.11.4-7.

4 学会発表 (国内)

- ① 発表者名、発表タイトル、学会名、開催地、開催日

1. 横山友里. 地域高齢者のフレイル予防と栄養対策. 第74回日本栄養・食糧学会大会 (仙台国際センター他、誌上開催:宮城). シンポジウム. R2.5.15-17.
2. 山下真里、岡村毅、宇良千秋、杉山美香、中山莉子、宮前史子、小川まどか、稲垣宏樹、枝広あや子、栗田主一. 大都市団地で認知機能低下と共に暮らす高齢者の体験世界を知る; 地域生活の体験と主観的QOLの関連. 第21回日本認知症ケア学 (仙台国際センター、Web開催:宮城). 示説. R2.5.30-31
3. 岡村毅、宇良千秋、杉山美香、中山莉子、山下真里、宮前史子、小川まどか、稲垣宏樹、枝広あや子、栗田主一. 大都市団地で認知機能低下と共に暮らす高齢者の体験世界を知る 本人の語りに基づいた、本人の生活世界の探求. 第21回日本認知症ケア学 (仙台国際センター、Web開催:宮城). 示説. R2.5.30-31
4. 宇良千秋、岡村毅、杉山美香、中山莉子、山下真里、宮前史子、小川まどか、稲垣宏樹、枝広あや子、栗田主一. 大都市団地で認知機能低下と共に暮らす高齢者の体験世界を知る 生

- 活拠点の変化と属性の違いについて. 第 21 回日本認知症ケア学 (仙台国際センター、Web 開催: 宮城). 示説. R. 2. 5. 30-31
5. 北村明彦、清野諭、阿部巧、野藤悠、天野秀紀、横山友里、西真理子、成田美紀、谷口優、新開省二. 高齢健診受診者におけるサルコペニアの有所見率と死亡・要介護リスク. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 8. 4-6.
 6. 清野諭、北村明彦、阿部巧、野藤悠、天野秀紀、横山友里、西真理子、成田美紀、谷口優、新開省二. 地域在住高齢者の身体組成指標と要介護化リスクとの量・反応関係. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 8. 4-6.
 7. 新開省二、清野諭、阿部巧、野藤悠、天野秀紀、横山友里、西真理子、成田美紀、谷口優、北村明彦. 地域在住高齢者の血清アルブミン濃度と総死亡リスクとの量・反応関係. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 8. 4-6.
 8. 成田美紀、北村明彦、谷口優、池内朋子、天野秀紀、西真理子、清野諭、横山友里、野藤悠、新開省二. 地域在住高齢者における食品摂取多様性の加齢変化パターンとその予測要因. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 8. 4-6.
 9. 豊島堅志、清野諭、田村嘉章、石川譲治、北村明彦、新開省二、荒木厚. 体力年齢は暦年齢よりもサルコペニアを予測する. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 8. 4-6.
 10. 石川譲治、清野諭、鳥羽梓弓、豊島堅志、田村嘉章、北村明彦、荒木厚、新開省二、原田和昌. 認知症機能障害の有無における収縮期血圧レベルと MMSE の関連. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 8. 4-6.
 11. 大須賀洋祐、金憲経、河合恒、谷口優、横山友里、清野諭、大淵修一、北村明彦、新開省二. サルコスコア: サルコペニアの新しい評価手法の開発と機能的予後との関係. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 示説. R. 2. 8. 4-6.
 12. 武井卓、山中法子、山口靖子、白木小百合、松野志歩、板橋美津世、野藤悠、北村明彦、新開省二. 地域在宅高齢者の認知機能低下と腎機能低下の関連性. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 示説. R. 2. 8. 4-6.
 13. 板橋美津世、山中法子、山口靖子、白木小百合、松野志歩、武井卓、野藤悠、北村明彦、新開省二. 地域在宅高齢者の慢性腎臓病とフレイルの関連性. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 示説. R. 2. 8. 4-6.
 14. 小原由紀、白部麻樹、五十嵐憲太郎、野藤悠、横山友里、本川佳子、枝広あや子、平野浩彦、北村明彦、新開省二. 地域在住高齢者における咀嚼能力と歯数、栄養および体力指標との横断的関連. 第 62 回日本老年医学会学術集会 (京王プラザホテル、Web 開催: 東京). 示説. R. 2. 8. 4-6.
 15. 清野諭、北村明彦、遠峰結衣、西真理子、野藤悠、横山友里、天野秀紀、藤原佳典、新開省二. 高齢者の運動習慣、多様な食品摂取、社会参加がフレイル予防に及ぼす累積効果: 2 年間の縦断研究. 日本老年社会学会第 62 回大会 (北星学園大学、誌上開催: 北海道). 示説. R. 2. 6. 6-7.
 16. 野藤悠、天野秀紀、横山友里、吉田由佳、谷垣知美、清野諭、成田美紀、北村明彦、新開省二. 中山間地域におけるフレイルの有無とその後の通いの場への参加状況. 日本老年社会学会第 62 回大会 (北星学園大学、誌上開催: 北海道). 示説. R. 2. 6. 6-7.
 17. 谷口優、清野諭、遠峰結衣、池内朋子、西真理子、横山友里、北村明彦、新開省二. 大都市部在住高齢者における犬猫の飼育と Frailty 指標 (転倒, 閉じこもり, 栄養) との関連. 日本老年社会学会第 62 回大会 (北星学園大学、誌上開催: 北海道). 示説. R. 2. 6. 6-7.

18. 横山友里、吉崎貴大、多田由紀、岡田恵美子、竹林純、瀧本秀美、石見佳子. 日本版栄養プロファイルモデル作成に向けた諸外国モデルの特性に関する基礎的研究. 第 67 回日本栄養改善学会学術総会 (札幌コンベンションセンター、誌上開催: 北海道). 口演. R2. 9. 2-4.
19. 阿部巧. 高齢期の運動、栄養、社会参加とフレイル予防. 第 75 回日本体力医学会大会. (鹿児島大学郡元キャンパス、Web 開催: 鹿児島). シンポジウム. R2. 9. 24-26.
20. 豊島堅志、清野諭、田村嘉章、石川譲治、北村明彦、新開省二、荒木厚. 高齢糖尿病患者の HbA1c 高値と BMI 高値は「体力年齢」と「暦年齢」の差を大きくする. 第 63 回日本糖尿病学会年次学術集会 (びわ湖大津プリンスホテル、Web 開催: 滋賀). R2. 10. 5-16
21. 小澤哲也、神谷健太郎、鍵山暢之、清野諭、北村明彦、新開省二、末永祐哉. 日本人における年齢性別調整標準歩行速度の開発と高齢心不全患者におけるその妥当性の検証. 第 24 回日本心不全学会学術集会 (慶応義塾大学、Web 開催: 東京). 口演. R. 2. 10. 15-17.
22. 北村明彦. フレイルに対する公衆衛生的アプローチ研究者の立場から. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). シンポジウム. R2. 10. 20-22.
23. 清野諭、新開省二、遠峰結衣、西真理子、秦俊貴、野藤悠、横山友里、成田美紀、藤原佳典、北村明彦. 高齢者の身体活動、多様な食品摂取、社会参加が新規要介護認定に及ぼす累積的影響. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 口演. R2. 10. 20-22.
24. 野藤悠、阿部巧、山下真里、清野諭、横山友里、成田美紀、村山洋史、吉田由佳、新開省二、北村明彦. 高齢者の生活機能チェックによる要介護発生リスクの推定. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 示説. R2. 10. 20-22.
25. 山下真里、清野諭、野藤悠、菅原康宏、横山友里、西真理子、成田美紀、秦俊貴、新開省二、藤原佳典、北村明彦. 震災から 8 年後の被災地における地域在住高齢者の孤独感の関連要因. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 示説. R2. 10. 20-22.
26. 阿部巧、清野諭、遠峰結衣、西真理子、野藤悠、横山友里、山下真里、新開省二、藤原佳典、北村明彦. 高齢期の社会参加が健康行動の継続に及ぼす影響: 社会活動の種類に着目した縦断研究. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 示説. R2. 10. 20-22.
27. 成田美紀、横山友里、清野諭、遠峰結衣、西真理子、秦俊貴、新開省二、北村明彦. 在宅高齢者における食品摂取多様性及びその変化と二年後のフレイル発生との関連. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). R2. 10. 20-22.
28. 遠峰結衣、清野諭、秦俊貴、西真理子、野藤悠、横山友里、成田美紀、新開省二、藤原佳典、北村明彦. 高齢者の健康支援での ICT 活用可能性: 利用率と利用者特性、介護予防への影響の検討. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 示説. R2. 10. 20-22.
29. 新開省二、清野諭、秦俊貴、遠峰結衣、西真理子、横山友里、野藤悠、成田美紀、北村明彦. 孤食とフレイルまたは精神的健康との関連に社会的支援および孤立は交絡するか. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 口演. R2. 10. 20-22.
30. 秦俊貴、清野諭、遠峰結衣、阿部巧、横山友里、成田美紀、山下真里、北村明彦. 都市部在住の中高齢者における食品摂取多様性の関連要因と ICT 利用状況. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みやこめっせ、Web 開催: 京都). 示説. R2. 10. 20-22.
31. 岸田里恵、山岸良匡、陣内裕成、安岡実佳子、田中麻理、丸山広達、羽山実奈、村木功、崔仁哲、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康. 食品の摂取状況とプレサルコペニア発症に関する追跡研究: CIRCS 研究. 第 79 回日本公衆衛生学会総会 (みや

- こめっせ、Web 開催：京都）。口演。R2.10.20-22.
32. 木村仁美、山岸良匡、岸田里恵、陣内裕成、安岡実佳子、田中麻理、清水悠路、村木功、崔仁哲、今野弘規、山海知子、岡田武夫、北村明彦、木山昌彦、磯博康。運動習慣とサルコペニア発症に関する追跡研究：CIRCS 研究。第 79 回日本公衆衛生学会総会（みやこめっせ、Web 開催：京都）。口演。R2.10.20-22.
 33. 杉山美香、岡村毅、枝広あや子、宮前史子、宇良千秋、小川まどか、小久保奈緒美、山下真里、稲垣宏樹、栗田圭一。COVID-19 影響下で認知症支援のための地域拠点に何ができるのか。第 79 回日本公衆衛生学会総会（みやこめっせ、Web 開催：京都）。示説。R2.10.20-22.
 34. 渡邊彩、桜井良太、長谷部雅美、西真理子、村山陽、成田美紀、根本裕太、松永博子、藤原佳典。高齢者の社会的孤立と生活不安・主観的健康観の関連：就労状況に着目した検討。第 79 回日本公衆衛生学会総会（みやこめっせ、Web 開催：京都）。示説。R2.10.20-22.
 35. 村山幸子、倉岡正高、野中久美子、村山洋史、清野諭、藤原佳典。生活支援コーディネーターの戦略構築ツール「地域まるごと戦略シート」の有用性の検討。第 79 回日本公衆衛生学会総会（みやこめっせ、Web 開催：京都）。示説。R2.10.20-22.
 36. 森裕樹、野中久美子、村山幸子、倉岡正高、村山洋史、清野諭、藤原佳典。地域包括支援センター職員における社会資源情報の収集法と社会参加活動に関する認識。第 79 回日本公衆衛生学会総会（みやこめっせ、Web 開催：京都）。示説。R2.10.20-22.
 37. 全秀剛、豊島堅志、清野諭、小寺玲美、大庭和人、田村嘉章、千葉優子、石川譲治、北村明彦、新開省二、荒木厚。体力年齢と暦年齢の差にかかわる因子の検討。第 7 回日本サルコペニア・フレイル学会大会（きゅりあん、Web 開催：東京）。口演。R2.12.1-15.
 38. 天野秀紀、西真理子、野藤悠、清野諭、横山友里、成田美紀、北村明彦。地域高齢者における意欲低下・抑うつ・認知機能低下と「認知症」発症リスク：会場健診と要介護認定審査に基づくコホート研究。第 35 回日本老年精神医学会（米子コンベンションセンター、Web 開催：鳥取）。R2.12.20-22.
 39. 清野諭、新開省二、遠峰結衣、西真理子、秦俊貴、野藤悠、横山友里、成田美紀、藤原佳典、北村明彦。大都市在住高齢者の要介護化リスク因子：3 年間の縦断分析による検討。第 31 回日本疫学会学術総会（佐賀大学、Web 開催：佐賀）。口演。R3.1.27-29.
 40. 村山洋史、野藤悠、清野諭、北村明彦、新開省二。地域レベルの結束型・橋渡し型ソーシャルキャピタルと高齢期の抑うつの縦断的関連。第 31 回日本疫学会学術総会（佐賀大学、Web 開催：佐賀）。示説。R3.1.27-29.
 41. 清野諭。サクセスフル・エイジングのための生活習慣：高齢期の運動・栄養・社会参加の視点から。第 22 回日本健康支援学会年次学術大会・第 8 回日本介護予防・健康づくり学会大会（筑波大学、ハイブリッド開催：茨城）。シンポジウム。R.3.3.6-7.
 42. 清野諭、奥野洋子、遠峰結衣、杉浦裕太。勤労者におけるコロナ禍の在宅勤務と身体愁訴との関連。第 22 回日本健康支援学会年次学術大会・第 8 回日本介護予防・健康づくり学会大会（筑波大学、ハイブリッド開催：茨城）。口演。R3.3.6-7.
 43. 奥野洋子、清野諭、遠峰結衣、杉浦裕太。オンライン健康支援プログラムが勤労者の生産性と身体愁訴に及ぼす影響。第 22 回日本健康支援学会年次学術大会・第 8 回日本介護予防・健康づくり学会大会（筑波大学、ハイブリッド開催：茨城）。口演。R3.3.6-7.

5 著書等

1. 北村明彦。100 年時代の健康法（単行本）。サンマーク出版, 2020.10.10 発行.

2. 北村明彦、新開省二、谷口優、清野諭. 高齢者の健康余命に及ぼすフレイル、生活習慣病の影響の検討－高齢期のフレイルと生活習慣病が自立喪失に及ぼす影響－. 令和元年度 日本フルハッピー調査研究報告書. 公益財団法人日本中小企業福祉事業財団. 2020. 11月
3. 清野諭. フレイル予防：感染症対策期間中にできること. 健やかぐんま 28(3)：2-4, 2020. 4月
4. 清野諭. 外出・活動自粛による高齢者の健康問題とその対応. みんなのスポーツ 9：12-14, 2020. 9月
5. 横山友里. 【Column】日本人の食事摂取基準（2020年版）－高齢者関連の要点. 管理栄養士・栄養士が知っておきたい口腔のミニマムエッセンス－オーラルフレイルの視点から. 臨床栄養, 医歯薬出版株式会社（東京）, 2020. 9. 25 発行.
6. 横山友里. 国民健康・栄養調査からみた高齢者の栄養と食事. JATAFFジャーナル. 2020;8(12):8-12.
7. 横山友里. 高齢期の栄養と身体および精神機能との関連. 老年精神医学雑誌. 2020;31. 1100-1105.
8. 野藤悠、清野諭、北村明彦. 「さあにぎやかに！フレイル予防」動画. 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム（東京）. 2020年7月公開.
9. 野藤悠、清野諭、遠峰結衣、成田美紀、横山友里、北村明彦. 地域で取り組む！フレイル予防スタートブック. 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム（東京）. 2020. 8. 31 発行.
10. 野藤悠、清野諭、西真理子、北村明彦. 「コロナ禍でも元気に！フレイルを遠ざける10のヒント」動画. 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム（東京）. 2020年10月公開.
11. 山下真里、遠峰結衣、清野諭、成田美紀、横山友里、野藤悠、北村明彦. 感染症に負けない本日の8ミッション（その1～4）. 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム（東京）. 2020年5月公開.
12. 山下真里. 「研究所ニュース 特集 コロナ禍における高齢者の健康を考える① 在宅で高齢者の健康づくりを応援する生活習慣チェック表の作成」2020. 9月
13. 山下真里. 福祉領域における心理的支援の実践⑥児童虐待への心理支援Ⅲ. 福祉心理学（村松健司・坪井裕子編）. 放送大学教育振興会. 東京, 2021. 3. 20.
14. 山下真里. 福祉領域における心理的支援の実践⑦高齢者の心理支援. 福祉心理学（村松健司・坪井裕子編）. 放送大学教育振興会. 東京, 2021. 3. 20.
15. 山下真里. 移行支援としての心理支援③家族支援. 福祉心理学（村松健司・坪井裕子編）. 放送大学教育振興会. 東京, 2021. 3. 20.
16. 青柳幸利. 「高齢者のラクトバチルス カゼイ・シロタ株を含む乳製品の習慣的摂取と適度な身体活動およびそれらの組み合わせが腸の健康に与える影響」ヤクルト研究所研究報告集、VOL39、pp11-13、2020年9月30日
17. 青柳幸利. 「高齢者における発酵乳製品の習慣的な摂取、適度な身体活動の定期的な実行と生活習慣病の発症リスクの低下」、腸内フローラと健康長寿、医薬出版、pp51-56、2020年10月20日
18. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第16回 低栄養の改善－高齢者自身にリスクを知ってもらうには. OPJリエゾン. ライフサイエンス出版（東京）. 2020. 4. 5;1(1):38-40.
19. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第17回 免疫機能を高める－たんぱく質・

- ビタミン・ミネラル・食物繊維が要. OPJ リエゾン. ライフサイエンス出版 (東京). 2020. 7. 3;1(2):42-44.
20. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第18回 高齢者の食欲不振—食事の内容・量・タイミングを工夫. OPJリエゾン. ライフサイエンス出版 (東京). 2020. 9. 30;1(3):40-42.
 21. 成田美紀. 運動器をじょうぶにする栄養指導第19回 (最終回) 栄養補助食品の上手な使い方. OPJリエゾン. ライフサイエンス出版 (東京). 2020. 12月予定;1(4):40-42.
 22. 遠峰結衣. 「研究所ニュース 特集 コロナ禍における高齢者の健康を考える② LINE を利用した運動習慣の記録システム「運動カウンター」と食品摂取多様性得点の記録システム「食べポン」の研究開発」2020. 9月
 23. 遠峰結衣, 清野諭, 杉浦裕太. 感染症対策期間中のフレイル予防活動の推進. コンピュータ ソフトウェア. 2020;37(3):3_31-3_37.
 24. Eda Hiro A, Okamura T, Motohashi Y, Takahashi C, Sugiyama M, Miyamae F, Taga T, Ura C, Nakayama R, Yamashita Y, Awata S. Oral health as an opportunity to support isolated people with dementia: useful information during coronavirus disease 2019 pandemic. Psychogeriatrics. 2020. 10. 21. (Letter to the editor, 査読あり) (IF: 1.75, 2019/2020)

6 受賞

1. Kitamura A, Taniguchi Y, Seino S, Yokoyama Y, Amano H, Y Fujiwara Y, Shinkai S Geriatrics & Gerontology International. TOP DOWNLOADED PAPER 2018-2019. 「Combined effect of diabetes and frailty on mortality and incident disability in older Japanese adults. Geriatr Gerontol Int. 2019;19(5):423-428.」2020. 4. 30
2. Taniguchi Y, Kitamura A, Ishizaki T, Fujiwara Y, Shinozaki T, Seino S, Mitsutake S, Suzuki H, Yokoyama Y, Abe T, Ikeuchi T, Yokota I, Matsuyama Y, Shinkai S 第11回GGI優秀論文賞「Association of Trajectories of Cognitive Function with Cause-Specific Mortality and Medical and Long-Term Care Costs. Geriatr Gerontol Int. 2019;19(12):1236-1242.」2020. 5. 12
3. 社会参加と地域保健研究チーム 公益財団法人 運動器の健康・日本協会. 2020年度運動器の健康・奨励賞「スクワット・チャレンジ～地域での筋力運動のための場所づくり～」2020. 11. 15