

## 1 論文（誌上発表）：原著（Original Article）

1. Murayama H, Nakamoto I, Takase M, Sagara T, Sugiura K, Higashi K, Fujiwara Y. Older assistant care workers as late-life employment in Japan: Perceived benefits from work and emotional exhaustion. *Geriatr Gerontol Int.* 2024; 24(Suppl 1): 415-417. (査読あり) (IF 2.4, 2023)
2. Murayama H, Iizuka A, Machida M, Amagasa S, Inoue S, Fujiwara T, Shobugawa. Impact of social isolation on change in brain volume in community-dwelling older Japanese people: The NEIGE Study. *Arch Gerontol Geriatr.* (in press) (査読あり) (IF 3.5, 2023)
3. Murayama H, Suda T, Nakamoto I, Tabuchi T. Exploring the association of social isolation and loneliness on the experience of COVID-19 infection and hospitalization in the Japanese population: The JACSIS study. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol.* (in press) (査読あり) (IF 3.6, 2023)
4. Murayama H, Komazawa Y, Kakizaki M, Fukuda Y, Tabuchi T. Economic recession and mental health distress among Japanese people in middle age. *Sci Rep.* (in press) (査読あり) (IF 3.8 2023)
5. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Edahiro A, Miyamae F, Ura C, Motokawa K, Okamura T, Awata S. Community social capital and all-cause mortality in Japan: Findings from the Adachi Cohort Study. *J Epidemiol.* (in press). (査読あり) (IF 3.7 2023)
6. 村山洋史, 須田拓実, 中本五鈴. 成人期、高齢期における社会的孤立、孤独感の分布と規定要因: 文献レビュー. *医療と社会* 2024; 34(1): 13-24. (査読あり)
7. Nonaka K, Takase M, Sugiura K, Murayama H. Introducing a Japanese form of Pro Bono as a way to foster cooperation between the working generation and community-based organizations. *Geriatr Gerontol Int.* 2024; 24(Suppl 1): 401-402. (査読あり) (IF 2.4, 2023)
8. 野中久美子, 村山幸子, 杉浦圭子, 村山洋史. 新型コロナウイルス感染拡大下における高齢者のグループ活動の活動実態と再開・継続に関連する要因の検討. *日本公衆衛生雑誌*. (印刷中) (査読あり)
9. 野藤悠, 新開省二, 大須賀洋祐, 清野諭, 成田美紀, 野中久美子, 横山友里, 萩原静江, 藤倉とし枝, 藤原佳典, 村山洋史. 「高齢者が仕事として担うフレイル予防教室運営」の普及可能性と課題: 埼玉県シルバー人材センター連合本部の取組. *日本公衆衛生雑誌*. 2025; 72(1): 42-51 (査読あり)
10. Yokoyama Y, Nofuji Y, Abe T, Nonaka K, Ozone Y, Nakamura Y, Chiaki S, Suda T, Saito N, Takase M, Amano H, Ogawa S, Suzuki H, Murayama H. The Wako Cohort Study: Design and profile of participants at baseline. *J Epidemiol* (in press). (査読あり) (IF 3.7 2023)
11. Ueno T, Saito J, Murayama H, Saito M, Haseda M, Kondo K, Kondo N. Social participation and functional disability trajectories in the last three years of life: The Japan Gerontological Evaluation Study. *Arch Gerontol Geriatr* 2024; 121: 105361. (査読あり) (IF 3.5, 2023)
12. Abe T, Fujiwara Y, Kitamura A, Nofuji Y, Nishita Y, Makizako H, Jeong S, Iwasaki M, Yamada M, Kojima N, Iijima K, Obuchi S, Shinmura K, Otsuka R, Suzuki T. Higher-level competence: Results from the Integrated Longitudinal Studies on Aging in Japan (ILSA-J) on the shape of associations with impaired physical and cognitive functions. *Geriatr Gerontol Int.* 2024; 24(4): 352-358. (査読あり) (IF: 1.80, 2023/2024)

13. Abe T, Dogra S, Owen N, Sugiyama T. Older adults' staying at home in greater Tokyo: Association with population density and roles of car ownership and public transport. *J Transp Health*. 2024;36:101807. (査読あり) (IF 3.2, 2023)
14. 齋藤尚子, 高瀬麻以, 田口敦子, 村山洋史. 高齢者が感じる生活支援の必要性と住民との関係性: 農村部における生活支援未利用者への横断調査. 日本公衆衛生雑誌 2024; 71(6): 297-306. (査読あり)
15. Suda T, Sugawara I, Murayama H. The association between participation in social network service groups and offline social networks. *Geriatr Gerontol Int*. 2024; 24(Suppl 1): 279-284. (査読あり) (IF 2.4, 2023)
16. Takase M, Nonaka K, Sugiura K, Murayama H. The association between role conflict and project participation in "Pro Bono Workers". *Geriatr Gerontol Int*. 2024; 24(Suppl 1): 406-407. (査読あり) (IF 2.4, 2023)
17. Takase M, Sugiura K, Nakamoto I, Watanabe S, Murayama H. The Association Between Employment and Cognitive Function in Older Adults: A Systematic Review. *Geriatr Gerontol Int*. 2024 (in press) (査読あり) (IF 2.4, 2023)
18. 高瀬麻以, 杉浦圭子, 相良友哉, 中本五鈴, 馬盼盼, 六藤陽子, 東憲太郎, 藤原佳典, 村山洋史. 高年齢介護助手雇用による介護職員の業務促進・阻害要素の変化と情緒的消耗感との関連. 日本公衆衛生雑誌. 2024; 71(5); 275-282. (査読あり)
19. Ide-Okochi A, He M, Kanamori Y, Samiso T, Takamoto K, Murayama H. Gender differences in the association between psychological distress and sociability among older adult survivors: Cross-sectional survey four years after the 2016 Kumamoto Earthquake in Japan. *Tohoku J Exp Med*. 2024; 262(3): 143-155. (査読あり) (IF 1.7, 2023)
20. Fujihira K, Takahashi T, Sagara T, Matsunaga H, Fujita K, Suzuki H, Murayama H, Fujiwara Y. Relationship between face-to-face and non-face-to-face communication, and well-being in older volunteers during the pandemic: The REPRINTS project. *J. Community Appl. Soc. Psychol.* 2024; 34(2): e2773. (査読あり) (IF 3.8, 2023)
21. Tani Y, Kawahara T, Sugihara G, Machida M, Amagasa S, Murayama H, Inoue S, Fujiwara T, Shobugawa Y. Childhood book availability helps to preserve cognitive function in older adults with low education: Results from the NEIGE study. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*. 2024; 79(6): gbae052. (査読あり) (IF 4.8, 2023)
22. Takahashi T, Matsunaga H, Sagara T, Fujita K, Fujihira K, Ogawa S, Suzuki H, Murayama H, Fujiwara Y. Effects of fear of COVID-19 on older volunteers' willingness to continue their activities: REPRINTS Cohort Study. *Geriatr Gerontol Int*. 2024; 24(Suppl 1): 370-376. (査読あり) (IF 2.4, 2023)
23. Morita A, Fujiwara T, Murayama H, Machida M, Inoue S, Shobugawa Y. Association between trajectory of socioeconomic position and regional brain volumes related to dementia: Results from the NEIGE study. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2024; 79(5): glad269. (査読あり) (IF 4.3, 2023)
24. Shiratsuchi D, Makizako H, Akaida S, Tateishi M, Hirano H, Iijima K, Yamada M, Kojima N, Obuchi S, Fujiwara Y, Murayama H, Nishita Y, Jeong S, Otsuka R, Abe T, Suzuki T. Associations between information and communication technology use and frailty in community-dwelling old-old adults: Results from the ILSA-J. *Eur Geriatr Med*. 2024; 15(3); 621-627. (査読あり) (IF 3.5, 2023)
25. Shinkai S, Narita M, Murayama H, Kitamura A, Fujiwara Y. Development of a brief assessment

- tool to evaluate early low nutrition risk in community elderly: Creation of the tool and examination of its reliability and criterion-related validity. *J Epidemiol.* (in press) (査読あり) (IF 3.7, 2023)
26. Abe H, Murayama H. User profiles of private long-term care services not fully covered by public insurance in Japan. *JMA J.* (in press) (査読あり) (IF 1.5, 2023)
27. Tomkinson GR, Lang JJ, Rubin L, McGrath R, Gower B, Boyle T, Klug MG, Mayhew AJ, Blake HT, Ortega FB, Cadenas-Sanchez C, Magnussen CG, Fraser BJ, Kidokoro T, Liu Y, Christensen K, Leong DP, the iGRIPS (international handGRIP Strength) group. International norms for adult handgrip strength: A systematic review of data on 2.4 million adults aged 20 to 100+ years from 69 countries or territories. *J Sport Health Sci.* (in press) (査読あり) (IF 9.7, 2023)
28. 相良友哉, 高瀬麻以, 杉浦圭子, 中本五鈴, 馬盼盼, 六藤陽子, 東憲太郎, 藤原佳典, 村山洋史. 介護老人保健施設の規模による高年齢介護助手の導入実態と課題. 日本公衆衛生雑誌 2024; 71(3): 177-185. (査読あり)
29. 福岡豊, 西澤颯大, 西沢エリック辰哉, 天笠志保, 村山洋史, 藤原武男, 井上茂, 菖蒲川由郷. GPS および加速度データからの高齢者に共通の身体活動場所の抽出法. 電気学会論文誌 C 2024; 144(4): 309-315. (査読あり)
30. 杉浦圭子, 相良友哉, 高瀬麻以, 中本五鈴, 馬盼盼, 六藤陽子, 東憲太郎, 藤原佳典, 村山洋史. 介護老人保健施設に勤務する高年齢介護助手の業務内容と就労によって感じるメリットとの関連. 日本公衆衛生雑誌. 2024; 71(7); 337-348. (査読あり)
31. 清野諭, 野藤悠, 植田拓也, 根本裕太, 倉岡正高, 高橋淳太, 森裕樹, 秦俊貴, 北村明彦, 小林江里香, 村山洋史, 本川佳子, 服部真治, 山田実, 近藤克則, 荒井秀典, 藤原佳典. 通いの場の取組を PDCA サイクルに沿って推進・評価するためのフレームワーク : ACT-RECIPE. 日本公衆衛生雑誌. 2024; 71(8); 418-429. (査読あり)
32. 山下真里, 川窪貴代, 山城大地, 高橋知也, 松永博子, 相良友哉, 藤田幸司, 藤平杏子, 小川将, 鈴木宏幸, 村山洋史, 藤原佳典. 絵本読み聞かせボランティアグループにおける活動負担感と関連要因: REPRINTS 研究より. 日本老年社会科学院会誌. 2024; 46(3): 235-244. (査読あり)
33. 土谷瑠夏, 田口敦子, 大森純子, 村山洋史. 地域在住高齢者の生活支援の担い手となる意向および実施と認知機能の関連. 日本地域看護学会誌. 2024; 27(2); 14-22. (査読あり)
34. Ikeuchi T, Abe T, Taniguchi Y, Seino S, Yokoyama Y, Nofuji Y, Amano H, Kitamura A, Shinkai S, Fujiwara Y. Subjective age and mortality in community-living Japanese older adults. *Geriatr Gerontol Int.* 2024 Mar; 24 Suppl 1:404-405. (査読あり) (IF: 2.4, 2023)
35. Taniguchi Y, Kitamura A, Hata T, Fujita K, Abe T, Nofuji Y, Seino S, Yokoyama Y, Shinkai S, Fujiwara Y. Frailty trajectories and its associated factors in Japanese older adults. *J Frailty Aging.* 2024; 13(3): 233-239. (査読あり) (IF: 3.3, 2023)
36. Seino S, Abe T, Nofuji Y, Hata T, Shinkai S, Kitamura A, Fujiwara Y. Dose-response associations between physical activity and sedentary time with functional disability in older adults with or without frailty: a prospective cohort study. *Front Public Health.* 2024; 12: 1357618. (査読あり) (IF: 3.14, 2023/2024)
37. Seino S, Abe T, Nofuji Y, Hata T, Shinkai S, Kitamura A, Fujiwara Y. Dose-response Associations of Physical Activity and Sitting Time With All-cause Mortality in Older Japanese Adults. *J Epidemiol.* 2024; 34(1): 23-30. (査読あり) (IF: 3.7, 2023/2024)
38. 松崎英章, 辻大士, 陳濤, 陳三妹, 野藤悠, 檜崎兼司. 要支援・要介護リスク評価尺度における追跡 9 年間の要支援・要介護認定リスクに対するカットオフ値の検討. 日本公衆

- 衛生雑誌. 2024;71(9):466-473. (査読あり)
- 39.菊池宏幸, 清野諭, 野藤悠, 植田拓也, 井上茂. 身体活動・運動分野のロジックモデルとアクションプランの例—運動習慣者割合の増加—. 日本健康教育学会誌. 2024;32(Special\_issue):S85-S93. (査読あり)
- 40.Kawaguchi K, Ueno T, Ide K, Kondo K. Social Participation among Residents of Serviced Housing for Older People versus Community-Dwelling Older People in Japan: A Propensity Score Matching Analysis. *J Public Health*. April 2024. DOI:10.1007/s10389-024-02253-8 (査読あり) (IF 1.9, 2023)
- 41.Nakagomi A, Saito M, Ojima T, Ueno T, Hanazato M, Kondo K. Sociodemographic Heterogeneity in the Associations of Social Isolation With Mortality. *JAMA Netw Open*. 2024 May 1;7(5):e2413132. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2024.13132. PMID: 38787557; PMCID: PMC11127126. (査読あり) (IF 13.8, 2023)
- 42.Kawaguchi K, Ueno T, Ide K, Kondo K. Serviced Housing for Older People and Prevention of Functional Decline: A One-year Follow-up Study in Japan. *J Appl Gerontol* (in press) (査読あり) (IF 2.2, 2023)
- 43.Imamura K, Kawai H, Ejiri M, Abe T, Yamashita M, Sasai H, Obuchi S, Suzuki H, Fujiwara Y, Awata S, Toba K, IRIDE Cohort Investigators. Association of the combination of social isolation and living alone with cognitive impairment in community-dwelling older adults: The IRIDE Cohort Study. *Arch Gerontol Geriatr*. 2024;127:105571. (査読あり) (IF 3.5, 2023)
- 44.Ma P, Sagara T, Takase M, Sugiura K, Nakamoto I, Muto Y, Higashi K, Fujiwara Y, Murayama H. Workload and emotional exhaustion among older assistant care workers in Japan: Buffering effect of work resources. *Geriatr Gerontol Int.* (in press) (査読あり) (IF 2.4, 2023)
- 45.Chen S, Chen T, Honda T, Kishimoto H, Nofuji Y, Narazaki K. Cognitive frailty and functional disability in older adults: A 10-year prospective cohort study in Japan. *GeroScience* (in press) (査読あり) (IF 5.3, 2023)
- 46.Chen T, Chen S, Honda T, Kishimoto H, Nofuji Y, Narazaki K. Association of objectively-measured physical activity and sedentary time with all-cause mortality in Japanese older adults: a 10-year prospective study. *Br J Sports Med.* (in press) (査読あり) (IF 11.8, 2023)
- 47.土谷瑠夏, 田口敦子, 大森純子, 村山洋史. 地域在住高齢者の生活支援の担い手となる意向および実施と主観的認知機能低下の関連. 日本地域看護学会誌 2024; 27(2); 14-22. (査読あり)
- 48.大河内彩子, 金森弓枝, 中村五月, 石川真子, 岸恵美子, 戸ヶ里 泰典, 村山洋史. 人間の意思決定に影響を与えるスラッジおよびダークナッジの研究動向. 熊本大学医学部保健学科紀要 2025; 21: 48-55. (査読あり)
- 49.Chiu CJ Hou SY, Kobayashi E, Lin YC, Chen YA, Murayama H, Okamoto S, Chen YH, Huang YJ. Reversed loneliness development after 65 for men and women: Modeling of the age trajectories of loneliness using national cohorts in Taiwan and Japan. *Geriatr Gerontol Int.* (in press) (査読あり) (IF 2.4, 2023)
- 50.Takahashi T, Yokoyama Y, Seino S, Nonaka K, Mori H, Yamashita M, Suzuki H, Murayama Y, Fujiwara Y, Kobayashi E. Physical, psychological, and social factors related to help-seeking preferences among older adults living in a community. *BMC Public Health*. 2025;25:795. (査読あり) (IF 3.5, 2023)

## 2 論文（誌上発表）：総説（Review）

該当なし

### 3 論文（誌上発表）：その他（Case Report、Editorial、Letter、Proceedings等）

1. 村山洋史. ナッジのススメ（第1回）：なぜ人は不合理な判断をしてしまうのか. 東京の国保 2024; 676: 22-23.
2. 村山洋史. ナッジのススメ（第2回）：認知バイアスを味方につける（1）. 東京の国保 2024; 677: 18-19.
3. 村山洋史. ナッジのススメ（第3回）：認知バイアスを味方につける（2）. 東京の国保 2024; 678: 18-19.
4. 村山洋史. 公衆衛生におけるナッジのエビデンスとこれからの展望. 公衆衛生 2024; 88(10): 1033-1039.
5. 村山洋史. 高齢者の興味や事情は十人十色：選択肢が広がるよう多様な活動を. 健康づくり 2024; 557: 7.
6. 横山友里. 食事と文化・環境：③食品多様性. 日本リハビリテーション栄養学会誌. 2024;8(2):228-232. (査読なし)
7. 横山友里. フレイル予防のための食事と栄養. Aging & Health. 2024;33(3):6-9. (査読なし)
8. 野中久美子. 澤岡詩野著 豊かに歳を重ねるための「百人力」の見つけ方：「荻窪家族」に学ぶ. 老年社会学 2024; 46(3):294.
9. 村山洋史. ナッジのススメ（第4回）：ナッジを使いこなすためのツールを知る（1）. 東京の国保 2025 (印刷中)
10. 村山洋史, 中村由佳, 野藤悠, 野中久美子, 高瀬麻以, 齋藤尚子, 須田拓実. 「ジョブボラ」の創出とデジタルマッチングの実装に向けた研究：誰もが活躍できる社会を目指して. Aging & Health 2025; 34(1): 19-23.

### 4 学会発表（国際）

1. Murayama H. Paradox of isolation: Differential effect of living alone and poor social network on health. 2024 ICAH-NCGG-TMIG Annual Conference, Hsinchu, Taiwan, 2024.4.11-12.
2. Murayama H. Community social capital and all-casue mortality in Japan: Findings from the Adachi cohort study. The 2024 Annual Meeting of International Society of Social Capital Research, Kyoto, Kyoto, 2024.6.4-5.
3. Amagasa S, Inoue S, Murayama H, Fujiwara T, Kikuchi H, Fukushima N, Machida M, Shobugawa Y. Age-related longitudinal changes in physical activity by accelerometry in community-dwelling older adults in Japan. The 10<sup>th</sup> International Society for Physical Activity and Health Congress, Paris, France, 2024.10.28-31.
4. Abe T, Dogra S, Owen N, Sugiyama T. Older adults' staying at home in greater Tokyo: Association with population density and roles of car ownership and public transport. 17th Asian Planning School Association Congress, Bangkok, Thailand, 2024.11.5-7.
5. Murayama H (symposium). Differential effect of limited social network and solitary living on health implications: Paradox of isolation. The 2024 Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Seattle, WA, USA, 2024.11.13-16.
6. Murayama H, Sugiyama M, Inagaki H, Ura C, Miyamae F, Edahiro A, Okamura T, Awata S. Community-level social capital and all-cause mortality in Japan: Findings from the Adachi Cohort Study. The 2024 Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Seattle, WA, USA, 2024.11.13-16.

7. Takase M, Yokoyama Y, Nofuji Y, Abe T, Nonaka K, Murayama H. Frequency of raw vegetable and fruit consumption and associates with the risk of depressive mood in Japanese older adults. The 2024 Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Seattle, WA, USA, 2024.11.13-16.
8. Taniguchi Y, Kitamura A, Hata T, Fujita K, Abe T, Nofuji Y, Seino S, Yokoyama Y, Shinkai S, Fujiwara Y. Frailty trajectories and its associated factors in Japanese older adults. The 2024 Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Seattle, WA, USA, 2024. 11.13-16.
9. Takase M, Goto J. Problems and issues for hosts of social participation activities: A case study from Japan. The 2024 Annual Scientific Meeting of Gerontological Society of America (GSA), Seattle, WA, USA, 2024.11.13-16.
10. Abe T, Sugiyama T, Owen N, Hino K. Examining long-term effects of a walking incentive program on step counts among middle-to-older aged adults: an observational study. The 4th Asia-Pacific Society for Physical Activity conference. Perth, Western Australia, 2024.11.20-22.
11. Murayama H. Community-based strategies for frailty prevention and healthy aging. West Pacific Rim Consortium on Healthy Aging 2024, Nagoya, 2024.11.28-29.
12. Murayama H. Integrating jobs and volunteering in the community through digital matching: Toward a society with a role for all. The 19th International Symposium on Geriatrics and Gerontology, Nagoya, 2024.11.30.
13. Ma P, Sagara T, Takase M, Sugiura K, Nakamoto I, Muto Y, Higashi K, Fujiwara Y, Murayama H. Workload and Emotional Exhaustion among Older Assistant Care Workers in Japan: Buffering Effect of Work Resources. East Asian Forum of Nursing Scholars (EAFONS) 2025, Seoul, Korea, 2025.2.13-14.
14. Kubota A, Inamasu D, Okamoto N, Abe T. Association between travel behaviour and overweight among adults in regional areas of Japan: a cross-sectional study. The 4th Asia-Pacific Society for Physical Activity conference. Perth, Western Australia, 2024.11.20-22.
15. Sugiyama T, Mohamed F, Chandrabose M, Hino K, Owen N, Abe T. Transport modes to train stations: Comparison between Australia and Japan. The 4th Asia-Pacific Society for Physical Activity conference. Perth, Western Australia, 2024.11.20-22.

## 5 学会発表（国内）

1. 南茂悦子, 井田はづき, 寺山真由, 金子絢美, 新開省二, 阿部巧, 村山洋史, 板橋美津世, 武井卓, 松岡亮輔, 竹田優美, 上條文夏. 尿中Na/K比とフレイルとの横断的関係およびフレイル予防につながる食事内容の検討. 第 78 回日本栄養・食糧学会大会, 福岡, 2024.5.24-26.
2. 小島みさお, 清野諭, 横山友里, 倉岡正高, 森裕樹, 小宮山恵美, 谷出敦子, 山中信, 秦俊貴, 植田拓也, 小林江里香, 藤原佳典. 大都市在住高齢者における情報通信技術機器の目的別利用割合 : 記述疫学研究. 一般社団法人日本家政学会第 76 回大会, 愛知, 2024. 5.24-26.
3. 村山洋史（座長）. 就労的活動・就労的活動支援とは何か？：あり方と進め方（自主企画フォーラム）. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
4. 村山洋史（シンポジスト）. 就労的活動・就労的活動支援とは何か？日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
5. 村山洋史, 大久保豪, 東憲太郎, 藤原佳典. 介護施設での介護助手導入による施設経営

- への効果: 全国調査データを用いた傾向スコアマッチングによる検討. 日本老年社会  
科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
- 6. 野藤悠, 横山友里, 阿部巧, 野中久美子, 中村由佳, 村山洋史. 高齢者の就労ニーズ: クラスター分析による類型化. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
  - 7. 野中久美子, 齋藤尚子, 杉山美香, 稻垣宏樹, 村山洋史. 社会的孤立状態にある高齢者  
の交流実態とその実態に対する思い: 本人へのインタビュー調査. 日本老年社会科学  
会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
  - 8. 小川将, 山城大地, 笹井浩行, 大渕修一, 村山洋史, 石崎達郎, 鈴木宏幸, 藤原佳典, 粟  
田主一, 鳥羽研二. 地域包括支援センター職員に向けた認知機能低下スクリーニング  
モデルの作成: IRIDE コホートスタディより. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良,  
2024.6.1-2.
  - 9. 平松正和, 村山陽, 横山友里, 清野諭, 山崎幸子, 藤原佳典, 小林江里香. 単身中高年者  
における主観的健康感と食生活の関連. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良,  
2024.6.1-2.
  - 10. 小島みさお, 清野諭, 横山友里, 倉岡 正高, 植田拓也, 森裕樹, 小宮山恵美, 谷出敦子,  
山中信, 秦俊貴, 小林江里香, 藤原佳典. 大都市在住高齢者における情報通信技術機器  
の利用目的と精神的健康との関連. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
  - 11. 藤原佳典, 清野諭, 秦俊貴, 野藤悠, 横山友里, 阿部巧, 成田美紀, 森裕樹, 小林江里香,  
新開省二. 大都市地域在住高齢者における食行動と健康の関連: 共食相手についての検  
討. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
  - 12. 倉岡正高, 清野諭, 横山友里, 小島みさお, 谷出敦子, 山中信, 小宮山恵美, 森裕樹, 植  
田拓也, 藤原佳典. 大都市高齢者の災害時における手助けの可否とフレイルおよび世  
代間交流との関連. 日本老年社会科学会第 66 回大会, 奈良, 2024.6.1-2.
  - 13. 清野諭、山中信、谷出敦子、秦俊貴、野藤悠、藤原佳典. 通いの場のフレイル予防機能  
強化を図る“ちょい足し”研修プログラム®: 実施回数による効果差の検討. 第 25 回日本  
健康支援学会年次学術大会（中京大学：名古屋）. 示説. R6.3.2-3
  - 14. 横山友里（シンポジスト）. 心身機能を支える栄養と食生活: TMIG の地域コホート研  
究からの最新知見. 第 66 回日本老年医学会学術集会, 愛知, 2024.6.13-15.
  - 15. 根本裕太, 阿部巧, 野藤悠, 横山友里, 清野諭, 天野秀紀, 新開省二, 藤原佳典, 村山洋  
史. 地域在住高齢者における身体・認知機能の経年変化: 10 年差のコホート間比較. 第  
66 回日本老年医学会学術集会, 愛知, 2024.6.13-15.
  - 16. 藤田泰典, 横山友里, 野藤悠, 阿部巧, 村山洋史, 大澤郁朗, 田中雅嗣, 新開省二, 伊藤  
雅史. 地域在住高齢者の血中 GDF15 濃度と主要死因別死亡との関連性. 第 66 回日本老  
年医学会学術集会, 愛知, 2024.6.13-15.
  - 17. 藤原佳典, 秦俊貴, 野藤悠, 横山友里, 阿部巧, 山下真里, 森裕樹, 新開省二, 清野諭.  
高齢期の就業はフレイル予防に有効か? - 性・就労状況別の検討. 第 66 回日本老年  
医学会学術集会（ウインクあいち：名古屋）. 示説. R6.6.13-15
  - 18. 大須賀洋祐, 大久保善郎, 畠中翔, 野藤悠, 丸尾和司, 岡敬之, 新開省二, 藤原佳典, 笹  
井浩行. 高齢就労者におけるフレイルと就業中の転倒発生との関連. 第 66 回日本老年  
医学会学術集会（ウインクあいち：名古屋）. 口演. R6.6.13-15
  - 19. 清野諭、阿部巧、野藤悠、秦俊貴、新開省二、藤原佳典. 高齢者の身体活動量・座位  
時間と介護保険認定リスクとの量反応関係: フレイルの有無別の検討. 第 66 回日本老  
年医学会学術集会（ウインクあいち：名古屋）. 口演. R6.6.13-15
  - 20. 西田みゆき、齋藤尚子、松田結、込山洋美: 思春期の健康逸脱行動に対する家族からの

誘い, 第 71 回日本小児保健協会学術集会, 札幌, 2024.6.21-6.23.

21. 千明詩菜, 阿部巧, 野藤悠, 横山友里, 野中久美子, 村山洋史. 地域在住高齢就労者における就労状況と身体活動実施との関連性. 第 26 回日本運動疫学会学術集会, 長野, 2024.6.29-7.1.
22. 稲垣宏樹, 杉山美香, 宇良千秋, 枝広あや子, 多賀努, 宮前史子, 本川佳子, 村山洋史, 岡村毅, 粟田主一. 地域に暮らす人々の認知症の人に対する意識と関連要因の分析: 「認知症の人に対する態度尺度」を用いた検討. 第 39 回日本老年精神医学会, 北海道, 2024.7.12-13.
23. 新野陽喜, 福岡豊, 天笠志保, 村山洋史, 藤原武男, 井上茂, 菖蒲川由郷. 日常生活において多数の高齢者に共通する身体活動場所の抽出法. 第 11 回医薬工 3 大学包括連携推進シンポジウム, 東京, 2024.8.31.
24. 横山友里 (シンポジスト). 「日本の食事」に関する栄養学雑誌 80 年の研究成果: 高齢者の食事と栄養. 第 71 回日本栄養改善学会学術総会, 大阪, 2024.9.1-3.
25. 清野諭, 阿部巧, 野藤悠, 横山友里, 天野秀紀, 新開省二, 藤原佳典, 村山洋史. 高齢者の筋量指標として何が有用か: 総死亡の予測因子としての観点から. 第 78 回日本体力医学会大会, 佐賀, 2024.9.2-4.
26. 金子絢美, 南茂悦子, 板橋美津子, 武井卓, 横山友里, 村山洋史, 阿部巧, 松岡亮輔, 竹田優美, 上條文夏, 新開省二. 地域在住高齢者における食品摂取の多様性とスポット尿中 Na/K 比との横断的関連. 第 71 回日本栄養改善学会学術集会, 大阪, 2024.9.6-8.
27. 細井かれん, 金子萌, 新開省二, 村山洋史. 地域高齢者における血清 25(OH)D 濃度に影響する食・栄養および日光曝露・防護習慣. 第 71 回日本栄養改善学会学術集会, 大阪, 2024.9.6-8.
28. 村山洋史, 横山友里, 野藤悠, 阿部巧, 千明詩菜, 小川将, 鈴木宏幸, 野中久美子. 地域在住高齢者における軽度認知障害と健康関心度の関連: 和光コホート研究. 第 13 回日本認知症予防学会学術集会, 神奈川, 2024.9.27-29.
29. 村山洋史 (座長). 就労的活動・就労的活動支援のあり方を考える. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
30. 村山洋史 (座長). ナッジ研究・実践の未来を考える. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
31. 村山洋史 (シンポジスト). 社会参加活動はナッジできるのか? 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
32. 村山洋史, 高瀬麻以, 児玉康子, 高橋勇太, 佐々木周作, 菖蒲川由郷. 高齢期の社会参加活動を促すナッジメッセージとは? 地域住民対象の無作為化比較試験. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
33. 横山友里, 野藤悠, 阿部巧, 野中久美子, 村山洋史. 地域高齢者における健康への関心度と食行動および食環境整備制度の認知との関連. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
34. 野藤悠, 吉田由佳, 森知美, 横山友里, 上野貴之, 清野諭, 成田美紀, 新開省二, 藤原佳典, 村山洋史. 兵庫県養父市における「フレイル予防教室」の取組【第 1 報】: 介護費抑制効果. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31
35. 上野貴之, 野藤悠, 吉田由佳, 森知美, 横山友里, 清野諭, 成田美紀, 新開省二, 藤原佳典, 村山洋史. 兵庫県養父市における「フレイル予防教室」の取組【第 2 報】: ウエルビーイング. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
36. 野中久美子, 村山洋史, 斎藤尚子, 稲垣宏樹, 杉山美香. ソーシャルサポートの受領が

社会的孤立と主観的健康感の関連を修飾できるかの検討. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.

37. 中村由佳, 野藤悠, 野中久美子, 高瀬麻以, 斎藤尚子, 須田拓実, 村山洋史. デジタルを活用した高齢者の「ジョブボラ」推進に向けた取組. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
38. 斎藤尚子, 野中久美子, 杉山美香, 稲垣宏樹, 村山洋史. 社会的孤立状態にある高齢者が好む他者との交流機会の特徴. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
39. 須田拓実, 村山洋史, 田淵貴大. 市区町村レベルでのソーシャルキャピタルと子ども食堂数の変化の関連: 地域相関分析. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
40. 杉浦圭子, 野中久美子, 高瀬麻以, 斎藤みほ, 村山洋史. 勤労者のプロボノ活動に参加する動機に関する研究. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
41. 高瀬麻以, 野中久美子, 斎藤尚子, 中村由佳, 野藤悠, 村山洋史. 地域活動に関心が低い地域住民を引き出すための新たな試み. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
42. 秦俊貴, 森裕樹, 清野諭, 村山洋史, 谷出敦子, 山中信, 倉岡正高, 植田拓也, 藤原佳典. COVID-19 感染症の都内高齢者の新規要支援・要介護認定数と総死亡数への影響. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
43. 藤原佳典, 高橋知也, 藤平杏子, 山城大地, 松永博子, 相良友哉, 藤田幸司, 山下真理, 川窪貴代, 土谷利仁, 村山洋史, 鈴木宏幸. 世代間交流ボランティアからみた若年者施策と高齢者施策についての意識: REPRINTS 研究より. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
44. 新開省二, 秦俊貴, 成田美紀, 渡邊慎二, 古谷千寿子, 金子絢美, 大曾根由実, 藤原佳典, 村山洋史. 地域高齢者における短鎖、中鎖、長鎖脂肪酸の摂取とフレイルおよび MCI との関連. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
45. 相良友哉, 高橋知也, 藤平杏子, 山城大地, 松永博子, 藤田幸司, 山下真理, 川窪貴代, 土谷利仁, 村山洋史, 鈴木宏幸, 藤原佳典. 高齢者の地域活動の種類と健康状態との関連: REPRINTS 研究より. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
46. 森田彩子, 藤原武男, 村山洋史, 町田征己, 井上茂, 菖蒲川由郷. 社会経済的地位の軌跡と認知症に関連する局所脳容積との関連: NEIGE 研究の結果. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
47. 佐々木雄大, 神野宏司, 天笠志保, 白倉悠企, 尾白有加, 藤原武男, 村山洋史, 井上茂, 菖蒲川由郷. 座位行動の身体活動への置き換えによるアルコペニア発症への影響. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
48. 成田美紀, 清野諭, 秦俊貴, 大曾根由実, 野藤悠, 横山友里, 阿部巧, 森裕樹, 小林江里香, 藤原佳典, 新開省二. 地域在住高齢者における主観的健康感および幸福感の食関連要因. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
49. 山下真里, 清野諭, 稲垣宏樹, 宇良千秋, 枝広あや子, 杉山美香, 多賀努, 宮前史子, 本川佳子, 横山友里, 平野浩彦, 新開省二, 岡村毅, 粟田主一. 大都市在住高齢者における精神的健康と居住年数の関連. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
50. 奥山拓郎, 福田吉治, 石崎達郎, 稲垣宏樹, 吉田祐子, 権藤恭之, 神出計, 平田匠. 難聴高齢者における補聴器の使用と認知機能の関連: SONIC 研究. 第 83 回日本公衆衛生学会総会, 北海道, 2024.10.29-31.
51. 村山洋史, 高瀬麻以, 浅沼世, 船山由起子, 河村雄一郎. ロボット介在型コミュニケー

ションの孤独感軽減効果の検証:無作為化比較試験. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.

52. 南茂悦子, 金子絢美, 阿部巧, 村山洋史, 板橋美津世, 武井卓, 横山友里, 野藤悠, 松岡亮輔, 竹田優美, 上條文夏, 新開省二. 地域高齢者における尿中 Na/K 比とフレイルとの横断的関係: 複数年 (草津 2022 年・2023 年) データの統合分析. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
53. 金子絢美, 南茂悦子, 板橋美津世, 武井卓, 野藤悠, 横山友里, 村山洋史, 阿部巧, 松岡亮輔, 竹田優美, 上條文夏, 新開省二. 地域在住高齢者における食品摂取の多様性とスポット尿中 Na/K 比の横断的関連. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
54. 細井かれん, 金子絢美, 南茂悦子, 赤尾琉璃, 村山洋史, 新開省二. 中高年女性のビタミン D 不足・欠乏の改善を目的とした実証研究: 研究計画の立案. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
55. 山下真里, 野藤悠, 山城大地, 相良友哉, 松永博子, 清野諭, 村山洋史, 小川敬之, 藤原佳典. 地域在住高齢者における就労的活動の実態と活動に興味をもつ人の特徴. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
56. 相良友哉, 高橋知也, 松永博子, 藤平杏子, 山城大地, 藤田幸司, 鈴木宏幸, 村山洋史, 藤原佳典. 活動満足度が低下しやすいボランティア参加者の特徴: REPRINTS Study より. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
57. 藤田幸司, 横山友里, 西真理子, 松永博子, 藤原佳典. ゲートキーパートレーニングがシニアボランティアの活動と主観的ウェルビーイング に及ぼす効果. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
58. 森裕樹, 小島みさお, 清野諭, 横山友里, 倉岡正高, 小宮山恵美, 谷出敦子, 山中信, 植田拓也, 藤原佳典, 小林江里香. 通いの場の取組を PDCA サイクルに沿って推進する実践的研究: 東京都 A 区における地域診断の試み. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
59. 小島みさお, 清野諭, 森裕樹, 横山友里, 倉岡正高, 小宮山恵美, 谷出敦子, 山中信, 植田拓也, 小林江里香, 藤原佳典. 通いの場の取組を PDCA サイクルに沿って推進する実践的研究(2): 大都市団地在住の高齢男性における社会的孤立解消のための取組み. 第 19 回日本応用老年学会大会, 神奈川, 2024.11.9-10.
60. 村山洋史. 社会環境と健康. 女子栄養大学保健学専攻シンポジウム, 埼玉, 女子栄養大学, 2024.11.25.
61. 村山洋史, 天笠志保, 町田征己, 井上茂, 藤原武男, 菖蒲川由郷. 社会的ネットワークの多様性と海馬容量の変化: NEIGE Study. 第 35 回日本疫学会学術総会, 高知, 2025.2.12-14.
62. 上野貴之, 野藤悠, 吉田由佳, 森知美, 横山友里, 清野諭, 成田美紀, 新開省二, 藤原佳典, 村山洋史. フレイル予防教室への参加はうつ症状を減らすか: 兵庫県養父市における取り組み. 第 35 回日本疫学会学術総会, 高知, 2025.2.12-14.
63. 谷出敦子, 清野諭, 横山友里, 小島みさお, 森裕樹, 小宮山恵美, 植田拓也, 倉岡正高, 藤原佳典. 地域在住高齢者における社会参加と地域への信頼感の関連: 横断的マルチレベル研究. 第 26 回日本健康支援学会年次学術大会, 神奈川, 2025.3.7-8.
64. 野藤悠, 上野貴之, 岩本開渡, 上杉昌也, 檜崎兼司, 横山友里, 清野諭, 阿部巧, 吉田由佳, 森知美, 小畠美由紀, 村山洋史. 住民主体の介護予防活動への参加に影響する要因の検討: 養父コホート研究. 第 26 回日本健康支援学会年次学術大会. 2025 年 3 月 7-8 日.
65. 大田崇央, 村山洋史, 志田隆史, 名越敬真, 丸尾和司, 小島成実, 笹井浩行. ナッジを活

用した募集案内がコホート研究会場調査の参加継続率に及ぼす影響：埋込み型ランダム化比較試験. 第 26 回日本健康支援学会年次学術大会.2025 年 3 月 7-8 日.

66. 村山洋史. 社会参加による認知症予防のエビデンスと実践. 日本認知症予防学会東京都支部第 5 回学術集会. 2025 年 3 月 8 日.

## 6 著書等

1. 村山洋史. 社会的フレイル（第 1 章, pp. 35-41）. 日本医学会連合領域横断的連携活動事業（TEAM 事業）「フレイル・ロコモ対策会議」（編）. フレイル・ロコモのグランドデザイン. 東京, 日本医事新報社, 2024.

## 7 特許

該当なし

## 8 メディア発表：新聞

1. 「高齢者「独居」必ずしも悪ならず：認知機能低下の死亡リスクで意外な結果」、京都新聞、2024.1.15.

## 9 メディア発表：テレビ

1. 「83 歳のアイドル誕生！？もう高齢者とは呼ばせない」、NHK 所さん！事件ですよ、2024.1.18.
2. 「会社でマージャン講習会！？様変わりする“ゲーム”」、NHK 所さん！事件ですよ、2024.9.28.

## 10 メディア発表：雑誌

1. 「認知機能低下による死亡のリスクは独居者の方が低い傾向」、データー東北、2024.1.15.
2. 「孤独・孤立は体に悪い!?つながりと健康の深い関係」、サワイ健康推進、2024.8.

## 11 メディア発表：その他

1. 「認知機能低下による死亡のリスクは独居者の方が低い傾向」、TIS（ティーズ）、2024.1.15.
2. 「高齢者の孤立は認知症と死亡のリスクの上昇をまねく？1 人暮らしだと影響は弱い」、保健指導リソースガイド、2024.1.15.
3. 「他者との交流頻度が少ない人は要注意！？認知機能低下により死亡リスクに強い影」、LIFULL 介護、2024.1.15.
4. 「研究者が語る、「あのね」に感じる可能性：前編」、セコム株式会社、2024.7.5.
5. 「研究者が語る、「あのね」に感じる可能性：後編」、セコム株式会社、2024.7.5.

## 12 その他

1. 第 23 回（2024 年）日本体育測定評価学会優秀演題賞（阿部巧, 野藤悠, 横山友里, 野中久美子, 村山洋史. サルコペニア判定における筋力・身体機能評価法の差異が有病率に

及ぼす影響)

2. 2024 年 Geriatrics & Gerontology International 優秀論文賞 (Fujiwara Y, Seino S, Nofuji Y, Yokoyama Y, Abe T, Yamashita M, Hata T, Fujita K, Murayama H, Shinkai S, Kitamura A. The relationship between working status in old age and cause-specific disability in Japanese community-dwelling older adults with or without frailty: A 3.6-year prospective study)
3. 2024 年日本老年医学会優秀論文賞 (美崎定也, 村山洋史, 杉山美香, 稲垣宏樹, 岡村毅, 宇良千秋, 宮前史子, 枝広あや子, 本川佳子, 粟田主一. 身体機能, 精神機能, 認知機能, 口腔機能, 併存疾患による地域在住高齢者の類型化と転倒経験との関連)
4. 第 26 回日本健康支援学会年次学術大会・大会最優秀賞 (谷出敦子, 清野諭, 横山友里, 小島みさお, 森裕樹, 小宮山恵美, 植田拓也, 倉岡正高, 藤原佳典. 地域在住高齢者における社会参加と地域への信頼感の関連 : 橫断的マルチレベル研究)